

テニススクール入校案内

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00						
月曜日	A	10:10 - 11:40 初級 A102 石川		11:45 - 13:15 中級1 A203 石川		14:15 - 15:45 初中級 A312 石川		15:55~16:40 キッズ A411 片山		16:45~17:45 ジュニア2 A508 折田		17:50~18:50 ソフト A621 石川		18:50~19:50 ジュニア3 A709 森崎		19:55~20:55 ソフト3 A823 森崎		21:00 - 22:00 初心 A900 森崎	
	B					14:15 - 15:45 中級1 A303 森崎		15:50~16:50 ジュニア1 A407 石川		17:15~18:15 ソフト2 A622 片山		18:20~19:20 ソフト2 A722 片山		19:25 - 20:55 初中級 A812 折田		21:00 - 22:30 初中級 A902 折田			
火曜日	A	10:40~11:40 初心 B100 石川		11:45 - 13:15 初級 B202 石川		14:15~15:15 初心 B300 石川		16:45~17:45 ジュニア1 B507 澤		17:50~18:50 ジュニア2 B608 澤		19:55~20:55 初心 B800 澤		21:00~22:30 初級 B902 澤					
	B	10:10 - 11:40 中級1 B103 中島				14:15 - 15:45 中級1 B303 折田		16:45~17:45 ソフト1 B521 片山		18:10~19:10 ソフト1 B621 片山		19:15 - 20:45 中級2 B804 折田		20:50 - 22:20 中級2 B903 折田					
水曜日	A	10:10 - 11:40 中級1 C103 折田		11:45 - 13:15 中級2 C204 折田		14:15~15:15 初心 C300 折田		16:45~17:45 ジュニア1 C507 石川		17:50~18:50 ジュニア2 C607 森崎		18:50~19:50 ソフト2 C722 折田		19:55~20:55 初心 C800 森崎		21:00~22:30 初中級 C912 森崎			
	B					14:15 - 15:45 初級 C302 石川		16:45~17:45 ジュニア2 C508 森崎		17:50~18:50 ジュニア2 C608 石川		19:15 - 20:45 中級1 C803 石川		20:50 - 22:20 中級2 C904 中島					
金曜日	A	10:10 - 11:40 初中級 E112 石川		11:45 - 13:15 中級2 E204 石川		14:15 - 15:45 初級 E302 森崎		15:55~16:40 キッズ E411 石川		16:55~17:55 ジュニア1 E507 石川		18:00~19:00 ジュニア3 E609 中島		19:15 - 20:45 初級 E802 森崎		20:50 - 22:20 初級 E902 森崎			
	B	10:10 - 11:40 中級1 E103 折田				14:15 - 15:45 中級1 E303 石川				16:55~17:55 ジュニア2 E508 森崎		18:10~19:10 ソフト1 E621 森崎		19:15 - 20:45 中級1 E803 中島		20:50 - 22:20 初中級 E912 中島			
土曜日	A	10:10 - 11:40 初中級 F112 石川		11:45~12:45 初心 F200 石川		12:50~13:50 ジュニア1 F307 中島		14:00~15:00 ジュニア2 F308 中島		15:05~16:05 ジュニア2 F408 澤		16:10~17:10 ジュニア3 F509 澤		17:15~18:15 ジュニア4 F610 澤		18:20~19:20 ソフト2 F722 森崎		19:25~20:25 初心 F800 森崎	
	B	10:10 - 11:40 初級 F102 折田		11:45 - 13:15 中級1 F203 折田				14:30~15:15 キッズ F311 折田		16:10~17:10 ソフト1 F621 折田		17:15~18:15 ソフト2 F622 折田		18:20~19:20 ソフト3 F723 折田		19:25 - 20:55 初級 F802 澤		21:00 - 22:30 中級1 F903 森崎	
日曜日	A	10:10 - 11:10 ジュニア1 G107 澤		11:15 - 12:15 ジュニア2 G208 澤		※塗りつぶし部分が前回からの変更点です。													

通常クラスでの体験を随時受付中です！！

※期の途中においてもクラス設定及び担当コーチの変更がある場合がございますので、あらかじめご了承ください。（受講人数が3名以下の場合など）
 ※新規入会者の自己申告による受講レベルが合わない場合は翌週よりクラス変更ができます。また、コーチより変更をお願いする場合がございます。
 ※レッスンをお休みされる時はご連絡をお願い致します。（規定の時間までにご連絡が無く欠席された場合、振替をする事が出来ませんのでご注意ください。）
 ※当スクールは年間を通じて45週にて運営しております。

硬式成人	初心	経験の少ない方・初めての方へ基本を中心に楽しいラリーが出来るよう指導させていただきます。	60分	成人・一般クラス（中学生以上）
	初級	経験のある方へ基本の習得とダブルスの流れ（雁行陣）の習得を目指します。	90分	
	初中級	雁行陣から平行陣へステップアップ。よりスムーズかつ確率よく打てるよう練習します。		
	中級1	反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。		
	中級2	中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。		
硬式ジュニア	キッズ	柔らかいスポンジボールで安全に練習します。また、あらゆるスポーツに必要な総合的運動感覚を養います。	45分	3歳6ヶ月～6歳（未就学児）
	ジュニア1	PLAY&STAYより年齢・レベルに合ったコート（1/4コート）・ボール（主にレッドボール）で練習します。	60分	小学1～3年、キッズから昇級した方
	ジュニア2	PLAY&STAYより年齢・レベルに合ったコート（3/4コート）・ボール（主にオレンジボール）で練習します。		小学4～6年、ジュニア1から昇級した方
	ジュニア3	イエローボールを使用し、レベルに応じた技術と、テニスを通じてスポーツマンシップ・マナー等をご指導いたします。		小中学生、ジュニア1,2から昇級した方
	ジュニア4	イエローボールを使用し、対外試合に出場していく為の技術・マナー等をご指導いたします。		小中学生、ジュニア3から昇級した方
ソフトテニス	ソフト1	中学でソフトテニス部に入りたい方、中学生で基礎を覚えたい方へ最適なクラスです。	60分	小学4年～中学生
	ソフト2	基礎から応用へ、最短で上達できるように打ち方や試合の動きを指導いたします。		中学生・高校生、ソフト1から昇級した方
	ソフト3	試合で勝ちたい方へ勝つ為の「スキル・テクニク」をご指導いたします。		中学生・高校生、ソフト2から昇級した方

※ラケットを持った事のない初心者の方から試合に出ている方までそれぞれのご経験でクラスをお選び頂けます。
 ※認定級・進級は担当コーチにより決定させていただきます。（進級は期の2ヶ月目最終週に進級された方へ担当コーチからご連絡致します。）