

# アクトス広見

# スタジオ・プールプログラム週間予定表

2024年4月～

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	
9:55~10:40			10:00~10:45			10:00~10:30			10:00~10:30			10:00~10:45			10:30~11:15		9:40~10:40 スイミング体験 (有料) 最大1コース使用 体験がない場合も ございます	
エアロピクス 初級45 佐橋 見幸		10:30~11:00 アクア ウォーキング30 澤田 由布子	エアロピクス 中級45 亀山 真由美		10:30~11:00 アクアピクス30 澤田 由布子	B-RAMP30 磯村 尚子		10:35~11:20	バレトン30 磯村 尚子		10:30~11:00 アクアダンベル 30 澤田 由布子	ヨガ45 山口 静江		スイミングスクール ジュニアI~II (有料) 9:45~10:50 最大4コース使用				
10:55~11:40			11:00~11:45			10:50~11:35			10:50~11:35			11:05~11:35			10:30~11:15		11:15~11:45 アクアダンベル 30 原田 和幸	
ステップ45 佐橋 見幸		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	バラエティ レッスン	11:15~11:30 シェイプTIME	お腹・ウエスト	BAILA BAILA45 磯村 尚子		11:30~12:00	BAILA BAILA45 磯村 尚子		スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	ヨガ45 山口 静江	11:35~11:50 シェイプTIME	スイミングスクール ジュニアII (有料) 11:00~12:05 最大3コース使用				
12:15~13:00	12:25~12:40 シェイプTIME	美尻・美脚	12:00~12:45			12:00~12:45			12:00~12:45				美尻・美脚				12:00~12:30	はじめてスイム
ZUMBA45 マリオ			ポテicon45 阪本 南美		12:30~13:00 はじめてスイム	ヨガ45 山口 静江	時間 変わりました。		エアロピクス 初級45 美咲								13:00~13:15	
13:40~14:25			13:15~14:00			13:00~13:30			13:15~14:00	お腹・ウエスト		13:30~14:15			13:30~14:15		13:00~13:15 シェイプTIME	
ヨガ45 高田 純子		アクアピクス45 山口 静江	エアロピクス 初中級45 山内 純			ステップ初級30 MASA	13:30~13:45 シェイプTIME	13:45~14:30 シェイプTIME	エアロピクス 初級45 KUMI	13:30~13:45 シェイプTIME	13:45~14:15	13:30~14:15	CHOREOLOGY 45 佐藤 睦		13:30~14:15		13:30~14:15	
14:00~15:00		スイミングスクール レディーズ(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	14:15~15:00			エアロピクス 初級45 MASA	4ミニッツ		14:15~15:00		14:30~15:00 アクアダンベル 原田 和幸	14:30~15:30			14:30~15:30		14:00~14:30 パラエティ スタッフ	
15:00~16:00			15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用								14:30~15:00 すいすい クロール	14:30~15:30			14:30~15:30			
16:00~17:00			16:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用								15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用			15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用			
17:00~18:00			17:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用								15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用	15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用			15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用			
18:00~19:00			18:55~20:00 最大2コース使用								18:55~20:00 最大2コース使用	18:55~20:00 最大2コース使用			18:55~20:00 最大2コース使用			
19:30~20:15			19:45~20:30			19:30~20:00			19:30~20:15			19:30~20:15			19:30~20:15			
ヨガ45 岡田 葉子			BAILA BAILA45 磯村 尚子			エアロピクス 初中級30 KUMI			ZUMBA45 武井 倫利子			ポテicon45 近藤 賢			19:30~20:15			
20:30~21:15						20:15~21:00												
バレトン45 岡田 葉子		スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大1コース使用				ヨガ45 KUMI												
21:00~21:30																		

◆店舗所在地◆  
岐阜県可児市広見  
字伊ノ木1358

◆電話番号◆  
0574-61-2887

◆営業時間◆  
平日：9:30~22:30  
土祝：9:30~21:00  
日曜：9:30~19:00  
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コースにします)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。