



各務原

プログラム週間予定表

2024年6月～

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	
10:30~11:15 I70t*初級45 Ramu			10:30~11:15 ハトミックス45 KEIKO		10:20~11:30 マスターズ スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 Enjoy★RAMP45 三宅 華流			10:30~11:30 フラダンス60 岩佐 葉月		10:20~11:30 マスターズ スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 BAILABAILA 磯村 尚子		10:15~12:40 ジュニア スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 I70t*初級45 Ramu			
11:30~12:00 B-RAMP Ramu			11:30~12:15 ヨガ45 山口 直美			11:30~12:00 B-RAMP 三宅 華流			11:45~12:30 I70t*初級45 吉田 弥生			11:30~12:00 ボディコン30 古田 あゆみ		11:30~12:30 ヨガ60 Ramu				
12:15~13:15 sqaion 佐藤 瞳	12:05~ コレクトtime	12:15~12:45 はじめてスイム	12:30~13:00 ボディコン30 山口 直美	13:05~ <ひれびキック>		12:15~13:00 ボディコン45 山口 直美		12:30~13:00 アクアピクス30 三宅 華流	12:45~13:30 ZUMBA 吉田 弥生			12:15~12:45 I70t*初級30 古田 征	12:05~ ハナUP					
13:45~14:45 ヨガ60 吉田 美佐子			13:15~14:00 ピラティス45 加藤 直子		13:45~14:15 アクアピクス30 山下 若奈	13:15~14:15 BAILABAILA 磯村 尚子			13:45~14:30 ヨガ45 Rena	13:40~ みんなであそぶ		13:00~13:45 はじめてスイム		13:15~13:45 I70t*初級30 渡邊 侑希			14:10~14:40 アクアピクス30 渡邊 侑希	
15:00~15:45 ZUMBA 内海 可子			14:15~15:00 I70t*初級45 加藤 直子			14:30~15:15 ヨガ45 山口 直美		14:30~15:40 マスターズ スイミング スクール (有料)				14:00~14:30 アクアピクス30 小木曾 辰紀						
	15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)	15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)		15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)				15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)				14:00~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)			15:00~15:30 ボディコン30 小木曾 辰紀			15:45~16:30 スイミング練習会
					15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)										定員40名 ※一部定員数が異なる レッスンがあります レッスン入場開始 10分前 ※スタジオレッスンの途中入退場 は安全管理上ご遠慮ください。 ※代行情報は、HPまたは館内掲示を ご確認ください。			
19:45~20:30 BAILABAILA 後藤 清美	19:20~ ハナUP	20:00~21:10 マスターズ スイミング スクール (有料)	19:45~20:15 ボディコン30 山下 若奈	19:30~ アクアchallenge		19:25~ コレクトtime 19:45~20:15 パラエティク30			19:45~20:15 ボディコン30 岡部 創太			19:30~20:15 ZUMBA 武井 愉利子						
20:45~21:30 CHOREOLOGY 佐藤 瞳			20:30~21:15 ヨガ45 川添 樹璃杏			20:30~21:30 ZUMBA 武井 愉利子			20:30~21:15 BAILABAILA 後藤 清美			20:30~21:30 sqaion 大橋 良美						
								21:35~ 4ミニッツ			21:20~ 4ミニッツ							

■各レッスンの30分前にスタジオ入口に整理券を設置します。参加を希望するレッスンの前に、お1人様1枚整理券をお取りください。整理券が無くなり次第、締切とさせていただきます。

●店舗所在地●
岐阜県各務原市鶯沼各務原町1-26-1

●電話●
058-384-6611

●営業時間●
平日・土曜日・祝日10:00~23:00
日曜日10:00~18:00
休館日：木曜日