

スポーツクラブアクトス四日市 第91期 クラス表 (2024年7月~9月)

	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00									
月	A							16:15~17:15 A607 Jr1 大谷	17:20~18:20 A608 Jr2 大谷	19:15~20:35 A802 初級 松浦			20:40~22:00 A903 中級1 松浦										
	B	9:40~11:00 A112 初中級 山本		11:05~12:25 A203 中級1 山本								16:40~17:40 A609 Jr3 山本		17:50~19:10 A717 中高生 山本		19:15~20:35 A804 中級2 山本		20:40~22:00 A912 初中級 山本					
火	A							16:20~17:20 B607 Jr1 南中	17:25~18:25 B608 Jr2 南中	18:30~19:30 B613 ソフトI 平松	19:35~20:35 B814 ソフトII 橋岡		20:50~21:50 B910 初心 服田										
	B	9:40~11:00 B102 初級 大谷		11:05~12:25 B203 中級1 大谷								18:10~19:10 B709 Jr3 服田		19:15~20:35 B803 中級1 服田		20:40~22:00 B905 上級 橋岡							
水	A							15:35~16:35 C508 Jr2 大谷	16:40~17:40 C608 Jr2 服田	17:50~19:10 C718 中高生強化 福森		19:15~20:35 C802 初級 松浦		20:40~22:00 C903 中級1 松浦									
	B	9:40~11:00 C104 中級2 山本		11:05~12:25 C203 中級1 山本								15:35~16:35 C507 Jr1 服田		16:40~17:40 C609 Jr3 大谷		17:50~19:10 C717 中高生 橋岡		19:30~20:30 C810 初心 橋岡		20:40~22:00 C902 初級 福森			
金	A	9:40~11:00 E103 中級1 服田		11:05~12:25 E202 初級 服田								14:00~15:20 E304 レディーストーナメント 服田		16:20~17:05 E611 キッズ 服田		17:10~18:10 E507 Jr1 服田		18:15~19:15 E709 Jr3 平松		19:35~20:35 E810 初心 平松		20:40~22:00 E903 中級1 平松	
	B	10:00~11:00 E110 初心 山本		11:05~12:25 E203 中級1 山本								14:00~15:20 E312 初中級 山本		16:45~17:45 E608 Jr2 平松		17:50~19:10 E717 中高生 松浦		19:15~20:35 E814 ソフトII・III 松浦		20:40~22:00 E912 初中級 松浦			
土	A	9:40~11:00 F102 初級 服田		11:05~12:25 F212 初中級 山本		12:30~13:50 F302 初級 橋岡		13:55~14:55 F400 初心 平松		14:55~15:55 F507 Jr1 大谷		16:00~17:00 F609 Jr3 大谷		17:00~18:00 F614 ソフトII 藤野		18:00~19:20 F717 中高生 福森		19:20~20:40 F718 中高生強化 福森		20:40~22:00 F904 中級2 橋岡			
	B	9:40~11:00 F103 中級1 山本		11:05~12:25 F204 中級2 服田		12:30~13:50 F312 初中級 松浦		13:55~14:55 F408 Jr2 祖父江		15:05~15:50 E611 キッズ 祖父江		16:00~17:00 F608 Jr2 祖父江		17:00~18:00 F713 ソフトI 松浦		18:00~19:20 F714 ソフトII・III 藤野		19:20~20:40 F802 初級 服田		20:40~22:00 F903 中級1 服田			
日	A	9:40~11:00 G112 初中級 服田		11:05~12:25 G203 中級1 服田								13:10~14:10 G207 Jr1 平松		14:15~15:15 G308 Jr2 平松									
	B	10:00~11:00 G100 初心 大谷		11:05~12:25 G202 初級 橋岡																			

テニススクールレッスンを
行っていいない時間帯に
テニスコートをレンタル(有料)
でご利用いただけます。
※要事前予約(WEB予約可)
会員外は別途利用料必要
詳細はフロントまで

空調完備の室内テニスコート
雨・風・日差しを気にせずに快適にテニスができます。
カーペットコートなので足腰への負担も大きく軽減されます。
【問い合わせ先】アクトス四日市 TEL059-348-2188

2024年7月~9月休校日
7/29(月)~31(水)・8/9(金)~14(水)
8/30(金)31(土)・9/29(日)30(月)

※クラス設定やレッスン時間、レンタルコート時間帯、担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。
※新規入会者の自己申告による受講レベルが合わない場合は翌週よりクラス変更をお願いする場合がございます。
※在籍者が3名以下のクラスはクラス移動をお願いし、クラスを閉講する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※上級クラス・トーナメントクラスへ新規入校および体験参加は原則できません。
※室内用テニスシューズでのご利用をお願いします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

テニススクール入校案内

アクトスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

アクトスのテニスコートは・・・

- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用！
- 冷暖房完備で一年中快適レッスン！
- 室内テニスコートで雨・風・日差しも気になりません！
- クラブ会員に入会するとテニススクールの月会費が半額に！
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能！)

アクトスのテニススクールは・・・

- テニス経験豊富なコーチ陣が熱意をもってレッスンします！
- 初めての方から経験のある方まで満足度の高いアドバイスをします！
- お子様のレッスンは技術向上だけでなく礼儀・自立心・協調性も育みます！



レベル	時間	各クラスのレッスンの特徴・内容	定員	対象年齢	
初心	60分	基本を中心に楽しいラリーができるよう指導させていただきます。入会月から3ヶ月間受け放題！	12名	成人・一般クラス (中学生以上)	
初級	80分	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します。			
初中級		初級からのステップアップ。よりスムーズかつ確率よく打てるよう練習します。			
中級1		反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。(平行陣に挑戦！)			
中級2		中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。(平行陣の習得)			
上級		中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。			
レディース トーナメント		女子ダブルスでの動き方・戦略の応用を学びます。(中級2以上の女性限定)			
中高生		ゲームを中心とした形式練習・ショットの習得を行なっていきます。			
中高生 (強化)	試合に勝つための技術練習・形式練習を行なっていきます。				
キッズ	45分	キッズ～Jr2クラスはお子様の年齢やレベルに合わせた コートの広さ・ネット・ボールを用いた 【TENNIS PLAY&STAY】にてレッスンを行います。 打ち方や試合の楽しみをテニスのゲームの中で習得します。 ※【TENNIS PLAY&STAY】は国際テニス連盟推奨のレッスンプログラム	6名	3歳6ヶ月～6歳	
Jr1	60分		Jr2からのステップアップ・よりスムーズ・確率よく打てるように練習します。	10名	小学校1年生～小学校3年生
Jr2				12名	小学校4年生～小学校6生 (Jr1からの昇級者)
Jr3				12名	Jr2からの昇級者
ソフト1	60分	ソフトテニスの基本の習得を目指し、指導をさせていただきます。	12名	小学校3年生～高校生	
ソフト2・3	80分	ソフトテニスの基本を習得したお子様のさらなる技術・戦術の向上を目指します。		ソフト1からの昇級者	

※ラケットを持った事のない初心者の方から、試合に出ている上級の方までそれぞれのご経験でクラスをお選び頂けます。

※認定級・進級は担当コーチにより決定させていただきます。

※自己申告でのご入会による受講レベルが合わない場合クラス移動をお願いする場合がございます。

※入会時に小学校高学年でテニスのご経験がないお子様は、「ジュニア1」クラスにて受講をお願いする場合がございます。

◆スクール料金表(すべて税込価格)

【入会金】5,500円 【登録手数料】3,300円

◆ご入会手続きに必要なもの◆

コース	80分クラス	60分クラス	45分クラス	
	成人(初級以上) 中高生 ソフト2以上	成人(初級) 硬式ジュニア ソフト1	キッズクラス	
月会費	週1回	9,955円	7,700円	5,720円
	週2回	14,932円	11,550円	8,580円
	80分 + 60分	13,805円	週3回以上の組み合わせも可。 詳細はフロントまで	
教材費 (ジュニア・キッズクラス入会時のみ)		2,200円		

- 入会金・登録手数料
- 月会費2ヶ月分
- 預金口座印鑑
口座番号・支店名が確認できるもの(通帳など)
- 教材費(ジュニア・キッズクラス入会時のみ)
- ご本人確認できるもの(運転免許証など)

※月途中でのご入会の場合、過ぎてしまっているレッスンは振替受講にて消化いただけます。

ハネプラス 月額550円	【お見舞金制度】スクール中突発的に怪我をし、通院・入院した時などに申請いただくとお見舞金をお支払いいたします。 【サービス】レジャー・旅行・グルメなど様々な割引サービスを受けることができます。
-----------------	---

スポーツクラブアクトス四日市 テニススクール レッスン振替制度概要

	【WEB振替】	【電話振替】	【店頭振替】
振替登録/ 振替料金	レッスン開始 30分前まで受付可	レッスン開始 1時間前から受付開始	いつでも可
	0円	330円（税込）	330円（税込）
欠席連絡	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切	
欠席キャンセル			
振替キャンセル		キャンセル不可	

【振替の有効期限】

振替の有効期限はお休みをした月の翌月から12ヶ月間です。

(例) 1月にお休みしたレッスンは、翌年1月末まで有効となります。

※ 休会中・退会後・移籍後は振替レッスンをお取りすることができません。

【振替についての注意点】

- ・レッスンを欠席される際は、ご自身で「欠席登録」をしていただくか、お電話または店頭にて「欠席の連絡」をいただかないと振替の対象となりません。
- ・レッスン時間が長いクラスへの振替は20分880円・15分550円の追加料金が必要です。
- ・月をまたいで振替のご予約はできません。
- ・複合会員の方はクラブ会員ご利用時間での振替をお願いします。
(例) ナイト+テニスの方は【18:00-22:00】の時間のレッスンのみ受講可能です。
該当時間以外での振替の使用はできませんのでご了承下さい。
- ・初心受け放題のご予約・プラスレッスンのお申込みは
お電話または店頭にてお申込み下さい(WEBではご予約できません)。
- ・その他振替システムの詳細は別紙を参照ください。

【家族間振替のご案内】 ※家族間振替は別途手数料が必要となります。

- ・ご家族の欠席分を他のご家族が使用してテニスレッスンを振替受講できます。
詳細は別紙家族間振替についてのご案内を参照ください。

【他店舗振替のご案内】 ※他店舗振替料金550円(税込)が必要となります。

- ・四日市店のレッスン欠席分でアクトス他店舗のテニスレッスンに振替受講できます。
詳細は別紙他店舗振替についてのご案内を参照ください。

【プラスレッスンのご案内】 ※ 受付は店頭・TELのみ。WEBでの予約不可

- ・在籍クラス以外に1回単位でレッスンに参加していただけるシステムです。
- ・料金（税込）【80分クラス 3,465円（複合会員1,732円）/1回】
【60分クラス 2,365円（複合会員1,182円）/1回】 【45分クラス1,540円/1回】

【クラス（曜日・時間・回数）変更のご案内】 変更手数料330円（税込）

- ・変更希望月の前月1～10日の期間にフロントまでお申し出いただき所定の用紙を記入・ご提出ください。
※10日が休館日の場合9日までの手続きとなります。期間外およびWEB・お電話での手続きはできません。
- ・期の3ヶ月目（3月・6月・9月・12月）はクラス変更・コース変更の無料変更期間となっております。
- ・認定級より上のクラスには変更いただけません。ご自身の認定級は担当コーチまでご確認ください。

【レンタルコートについて】

- ・レッスンの空き時間をレンタルコートとしてご利用頂けます。（有料・要事前予約）
利用方法については、別紙にてご案内しております。詳しくはスタッフまでお願い致します。

★お得な割引制度★ ※割引制度の詳細はフロントまでお尋ねください。

●クラブ会員複合割引・・・クラブ会員との併用でテニススクールの月会費が毎月半額！

（併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・ジャグジーがご利用可能！15歳以上対象）

※ナイト会員・アンダー24会員の複合割引対象は週1回の場合のみ、タイムリーおよび90分会員は対象外となります。

●Wスクール割引・・・スイミング・運動能力向上塾との併用で片方の月会費が毎月半額！

（満額の月会費が安価なほうのスクールの会費が割引対象となります）

●親子割引制度・・・ご家族で2人目以降の方は毎月の会費が550円引き！

（二親等までのご家族までが対象・人数上限はありません。他の割引制度との併用可）