

# 8月日曜日バラエティー

	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	ノンストップBAILA BAILA	初級	45
2週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初級 + トレーニング&ストレッチ	初級	45
3週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	ZUMBA	初中級	45
4週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初中級 + ストレッチ	初中級	45
5週目	14:45～15:45 (60分)	TOMIYO	ZUMBA	初中級	45