

10月 昼バラエティ



(土)	13:45-14:30	担当
4日	ヨガ	味岡
11日	AERO×BOXⅡ	味岡 (初中级)
18日	ZUMBA	rico
25日	RESET×BOX	浅野

10月 夜バラエティ



(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
4日	ダンス初級【WUKE】 	ダンス初級【WUKE】
11日	初級エアロ【長谷川】	中級エアロ【長谷川】
18日	ZUMBA【rico】	ヨガ【rico】
25日	ZUMBA【生田】	RESET×BOX【生田】