

10月バラエティレッスンのご案内

日付	時間	レッスン名	担当者
10月4日 (土)	14:45~	ストレッチ& リラクゼーション45s	野口
10月5日 (日)		イベントのため休講	
10月11日 (土)	14:45~	フランス式 アロマヨガ 45	鈴木 (浩)
10月12日 (日)	13:45~	チャクラ ヒーリングヨガ 45	鈴木 (浩)

10月バラエティレッスンのご案内

日付	時間	レッスン名	担当者
10月18日 (土)	14:45~	ストレッチ& リラクゼーション 45	豊田
10月19日 (日)	13:45~	エアロビクス初中級 45	るみ
10月25日 (土)	14:45~	ストレッチ& リラクゼーション45	豊田
10月26日 (日)	13:45~	ステップ中級 45	るみ