

【 10月版 】

日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担当
6	10:30~11:00 11:15~12:00	ZUMBA GOLD ZUMBA	林 美香
13	10:30~11:15 11:30~12:00	美毬コンディショニング® バレトン	ETSUKO
20	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
27	10:30~11:15	 ハロウィンコラボ Enjoy☆DANCE	山田 千紘 蛭子 奈緒