

10月日曜日バラエティー

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1週目	14:30～15:30 (60分)	TOMIYO	BAILA BAILA	初中級	45
2週目	14:30～15:30 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初級 ＋ ストレッチ	初級	45
3週目	14:30～15:30 (60分)	TOMIYO	エアロビクス初中級 ＋ ストレッチ	初中級	45
4週目	14:30～15:30 (60分)	TOMIYO	ZUMBA60 (ハロウィン仮装大歓迎♪)	初中級	45