

# 【 1 月 版 】 ア ク ア バ ラ エ テ ィ

【日曜日】 1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 3 0

日付	レッスン名	担 当
4	休講	
11	アクアビクス	伊藤 真由美
18	アクアビクス	小川 朋子
25	アクアウォーキング	樋口 和也

【月曜日】 1 4 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0

日付	レッスン名	担 当
5	アクアビクス	伊藤 真由美
12	アクアビクス	蛭子 奈緒
19	アクアビクス	伊藤 真由美
26	アクアビクス	蛭子 奈緒