

プールプログラム

【1月版】アクアバラエティ

【日曜日】13:00～13:30

【月曜日】14:30～15:00

日付	レッスン名	担当
4	休講	
11	アクアビクス	伊藤 真由美
18	アクアビクス	小川 朋子
25	アクアウォーキング	樋口 和也

日付	レッスン名	担当
5	アクアビクス	伊藤 真由美
12	アクアビクス	蛭子 奈緒
19	アクアビクス	伊藤 真由美
26	アクアビクス	蛭子 奈緒