

第101期テニススクールクラス表 2025年4月～6月

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
月曜日	A	9:40～11:00		11:05～12:25				16:00～17:00		17:05～18:05		18:10～19:10		19:15～20:35		20:40～22:00			
		A102	初級	A212	初中級			A507	J1	A608	J2	A710	J4	A812	初中級	A903	中級①		
	太田		太田				増田		増田		増田		橋本		橋本				
	B	9:40～11:00		11:05～12:25				13:35～14:55		17:05～18:05		18:10～19:10		19:15～20:35		20:40～22:00			
A103		中級①	A204	中級②			A303	中級①	A614	ソフト1	A715	ソフト2	A802	初級	A904	中級②			
		川邊		川邊		太田		片岡		片岡		片岡		片岡					
火曜日	A	9:40～11:00		11:05～12:25		12:30～13:30		13:35～14:55		※①新しい運動塾のスクールです。 走る・投げることを中心に運動神経を養います。テニススクールとは別の新スクールとなります。		未来スポーツ		19:15～20:35		20:40～22:00			
		B102	初級	B212	初中級	B300	初心	B312	初中級			17:05～17:55	B803		中級①	B905		上級	
	川邊		川邊		片岡		川邊		B402M			平山	杉山		杉山				
	9:40～11:00		11:05～12:25						17:05～18:05			18:10～19:10		19:15～20:35		20:40～22:00			
B	B104	中級②	B203	中級①					B607	J1	B709	J3	B812	初中級	B903	中級①			
	太田		太田						橋本		橋本		片岡		片岡				
水曜日	A	9:40～11:00		11:05～12:05				13:35～14:55		17:05～18:05		18:10～19:30		19:35～20:35		20:40～22:00			
		C112	初中級	C201	初心			C302	初級	C609	J3	C713	中高生強化	C801	初心	C902	初級		
	川邊		川邊				川邊		片岡		片岡		片岡		片岡				
	B	9:40～11:00		11:05～12:25						17:05～18:05		18:10～19:10		19:15～20:35		20:40～22:00			
C103		中級①	C212	初中級			体験レッスン 14:00～15:00		C608		J2	C716	ソフト3	C804	中級②	C912	初中級		
		杉山		杉山						杉山		杉山		池ヶ谷		池ヶ谷			
金曜日	A	9:40～11:00		11:05～12:25				13:35～14:55		17:05～18:05		18:10～19:10		19:15～20:35		20:40～22:00			
		E103	中級①	E202	初級			E303	中級①	E607	J1	E709	J3	E803	中級①	E904	中級②		
	増田		増田				川邊		片岡		橋本		池ヶ谷		池ヶ谷				
	B	9:40～11:00		11:05～12:05						17:05～18:05		18:10～19:10		19:15～20:35		20:40～22:00			
E104		中級②	E201	初心					E608		J2	E716	ソフト3	E802	初級	E912	初中級		
		川邊		川邊						橋本		杉山		杉山		杉山			
土曜日	A	9:40～10:40		10:45～12:05		12:10～13:30		13:35～14:35		14:40～15:40		16:05～17:05		17:10～18:10		18:15～19:35		19:40～21:00	
		F101	初心	F204	中級②	F303	中級①	F307	J1	F514	ソフト1	F615	ソフト2	F801	初心	F812	初中級	F904	中級②
	池ヶ谷		池ヶ谷		池ヶ谷		原		片岡		片岡		杉山		服部		片岡		
	B	9:40～11:00		11:05～12:25		12:30～13:30		13:35～14:35		14:40～15:40		15:45～17:05		17:10～18:30		18:35～19:35		19:40～21:00	
F112		初中級	F202	初級	F408	J2	F509	J3	F301	初心	F602	初級	F712	初中級	F716	ソフト3	F902	初級	
		橋本		橋本		橋本		橋本		杉山		増田		増田		片岡		服部	
日曜日	A	9:40～11:00		11:05～12:25		12:30～13:30		14:00～15:20		15:30～17:00		休校日 4/29(火)・30(水) 5/30(金)・31(土) 6/29(日)・30(月)							
		G112	初中級	G202	初級	G301	初心	G403	中級1	体験レッスン									
	橋本		橋本		橋本		橋本		橋本										
	未来スポーツ ※1																		
B	9:00～9:50																		
	G101M 畔柳										6/29(日)男子チャレンジシングルス								

アクトスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

＜成人クラスの特徴：1レッスン60分・80分 各クラス定員12名＞

- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用！
- 冷暖房完備で一年中快適レッスン！
- クラブ会員に入会するとテニススクールの月会費が半額に！
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能！)

＜ジュニアクラスの特徴：1レッスン60分 各クラス定員12名(キッズは6名)＞

- 技術だけでなく、礼儀・自立心・協調性も育みます。

＜ソフトテニスクラスの特徴：1レッスン60分 各クラス定員12名＞

- 地域初！基本を習得されたい子から、試合に勝ちたい子まで！本格ソフトテニススクール！

振替制度がございます。

欠席されたレッスンを他のクラスで振替受講が可能。詳しくは裏面をご覧ください。



初心	60分	基本を中心に楽しいラリーができるよう指導させていただきます。	成人・一般クラス (中学生以上)
初級	80分	初心からのステップアップ安全なフォームの修得とコースの打ち分けゲームの習得を目指します	
初中級		初級からのステップアップ。難易度の高いボレーや並行陣の導入を致します。	
中級①		反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。(平行陣に挑戦！)	
中級②		中級1からの応用で、コーチの方針を理解し実践できる方が対象のクラスです。(平行陣の習得)	
上級		中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。	
中学生(強化)		試合に勝つための技術練習・形式練習を行なっていきます。	
キッズ	60分	楽しみながら総合的な運動感覚を養っていきます。(プレイ&スティープログラム)	3歳6ヶ月～小学1年生
ジュニア1		テニスを通じて技術だけでなく、スポーツマンシップ・マナー等を指導させていただきます。 (プレイ&スティープログラム)	小学校1年生～小学校4年生
ジュニア2			小学校4年生～小学校6生(J1からの昇級者)
ジュニア3			小学生(J2からの昇級者)
ジュニア4			小学生(J3からの昇級者)
ソフト1	ソフトテニスの基本の習得を目指し、指導をさせていただきます。	小学校3年生～高校生	
ソフト2	ソフトテニスの基本を習得したお子様のさらなる技術・戦術の向上を目指します。		
ソフト3	試合に勝つための技術・戦術の習得を目指します。		

※ ラケットを持った事のない初心者の方から、試合に出ている上級の方までそれぞれのご経験でクラスをお選び頂けます。

※ 認定級・進級は担当コーチにより決定させていただきます。

※ 入会時に小学校高学年でテニスのご経験がないお子様は、「ジュニア1」クラスにて受講をお願いする場合がございます。

◆スクール料金表

入会金	2,200円(税込)			
登録料	3,300円(税込)			
ペネプラス	550円(税込)			
教材費	2,200円(税込)※ キッズクラス・硬式ジュニアクラスへの入会時1回のみ。			
レッスン時間	80分	60分	60分と80分の混合	
月会費	週1回	9,735円	7,590円	
	週2回	14,602円	11,385円	13,530円
	週3回	19,470円	15,180円	

◆ご入会の手続き方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込ください。

入会金+登録料

月会費
(2ヶ月分)

預金口座お届け印
口座番号・支店名の確認できる物(通帳)

※ 表示価格は、税込み価格となっております。

お問合せ先

TEL.0594-25-1880

〒511-0811
三重県桑名市大字東方字矢田野337-1

スポーツクラブアクトス桑名 テニススクール レッスン振替制度概要

	【WEB振替】	【電話振替】	【店頭振替】
欠席連絡	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切 ※ 朝一のレッスンに限り9:00~レッスン開始まで	
振替登録	レッスン開始 30分前まで受付可	レッスン開始1時間前から受付開始 ※ 朝一のレッスンに限り 9:00~レッスン開始まで	いつでも可
欠席キャンセル	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切 ※ 朝一のレッスンに限り9:00~レッスン開始まで	
振替キャンセル	レッスン開始 30分前にて締切	キャンセル不可	
振替料金	0円	330円(税込) ※ 「欠席連絡」のみの場合は、料金はかかりません。	330円(税込) ※ 「欠席連絡」のみの場合は、料金はかかりません。

【振替についての注意点】

- ※ レッスンに欠席される際は、ご自身で「欠席登録」をしていただくか、お電話または店頭にて「欠席の連絡」をいただかないと振替の対象となりません。
- ※ 月をまたいだ振替手続き(翌月や翌々月への振替手続き)はできません。
- ※ プラスレッスン・チケット利用のお申込みはお電話または店頭にてお申込み下さい(WEB不可)。
- ※ 複合会員の方は該当する時間で振替をお願いします。
- (例) ナイト+テニスの方はナイト時間【18:00-22:00】の時間のみ振替が使用可能です。
該当時間以外での振替の使用はできませんのでご了承下さい。

「振替料金のご案内」

- ①レッスン時間が20分長いクラスへの振替 1,375円(税込)
- ②レッスン時間が同じクラスへの振替 330円(税込)
- ③レッスン時間が短いクラスへの振替 無料
- ※ WEBにてお客様自身で「振替登録」をした場合は無料となります。
- ※ レッスン時間が長いクラスへの振替は、WEBにてお客様自身で「振替登録」をした場合でも、上記記載の料金が必要となります。

「プラスレッスン料金のご案内」

- 料金/1回 80分クラス 3,270円(税込)、複合会員1,630円(税込)
- 60分クラス 2,270円(税込)、複合会員1,135円(税込)
- ※ 受付方法は振替制度と同様になります。
- ※ J rクラスは同じレベルのクラスのみ振替をお願いします。

※家族間で振替が使用できるようになりました。手数料税込330円フロント受付のみ

【振替の有効期限について】

- 振替の有効期限はお休みをした月の翌月から12ヶ月間です。
- (例) 1月にお休みしたレッスンは、翌年1月末まで有効となります。
- ※ 休会中・退会后・移籍後は振替レッスンをお取りすることができません。

【クラス変更のご案内】

変更希望月の前月1~10日までにフロントにお申し出ください。変更手数料は330円(税込)でございます。尚、期の3ヶ月目(3月・6月・9月・12月)はクラス変更・コース変更の無料変更期間となっております。

【スクールについてのご案内】

※ 室内用テニスシューズでのご利用をお願いします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

【レンタルコートについて】

レッスンの空き時間をレンタルコートとしてご利用頂けます。利用方法については、別紙にてご案内しております。詳しくはスタッフまでお願い致します。

【テニス用品のお知らせ】

● 最新硬式テニスラケット 20% OFF!

★ ラケット購入特典♪♪

張替工賃(通常1,760円)無料!!

お買物券3000円分プレゼント

● テニスシューズ 20% OFF!

● ガット張替工賃1760円(税込)

※ 持ち込みガットは2200円(税込)

● テニスウェア 20% OFF!

家族

で

テニス



アクトスが応援します！

1

家族割

2人目から
毎月550円引き

2

振替共有

欠席したレッスンを
家族間で共有OK

3

紹介特典

紹介入会で合計
2,000円分の
お買物券を還元

△ 家族にうれしい3つのポイント △

無料体験レッスン開催中！

スポーツクラブ アクトス
Sports Club AXTOS

Wスクール割引制度受付開始

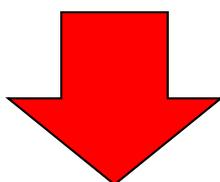
複数のスクールを受講いただくと

2つ目のスクール月会費を **半額** にします

(安価な方の会費を半額にいたします)

スイムジュニア	テニスジュニア	合計
週1回 6,710円	週1回 7,590円	14,300円
週2回 9,790円	週2回 11,385円	21,175円

(別途、運営管理費・ベネプラス代がかかります)



■ 2023年1月Wスクール割引適用月会費一例 ■

スイムジュニア	テニスジュニア	合計
週1回 3,355円	週1回 7,590円	10,945円
週2回 4,895円	週2回 11,385円	16,280円

(別途、運営管理費・ベネプラス代がかかります)

継続は力なり☆☆目指せ！

皆勤賞

※一般クラス対象



ご自身の在籍クラスに1期（3ヶ月）全て出席
いただくと「アクトスお買物券」1,000円分
プレゼントいたします！ ※週2回：1,500円分 週3回：2,000円分

【4月～6月】【7月～9月】【10月～12月】【1月～3月】
それぞれの期の最終月の翌月にフロントにて進呈いたします。

Sports Club AXTOS