

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日	金曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール		スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール			
10:00																						
10:00~10:45			10:15~10:45	10:00~10:45		10:15~10:45	10:00~10:45		10:15~10:45		10:00~10:30 バトルミックス30 ★平林	10:15~10:45	10:00~10:45		10:15~10:45	10:00~10:45		10:15~10:45	10:00~10:45		10:15~10:45	
30			アクアピクス30	ステップ初級45		アクアダネル30	パレトン45		アクアピクス30 ★岩間			アクアピクス30	パレトン45		アクアダネル30 ★佐藤	ZUMBA45		アクアピクス30			アクアピクス30	
	杉浦		神ノ川	渡辺		新聞	林田					志賀	柴田			恒川					平林	
11:00			10:50~12:00	11:00~11:15	11:00~11:15		11:00~11:45		10:50~12:00		10:45~11:30	11:00~11:15	10:50~12:00	11:00~11:45	11:00~13:30	11:00~11:45		11:00~11:45				
11:00~11:45			マスターズ*	コレクトTIME			ヨガ45		マスターズ*		後藤	シェイプTIME	マスターズ*	柴田	ジュニア	恒川		マスターズ*				
30			スイミングスクール				神ノ川		スイミングスクール				スイミングスクール	エアロピクス初級45	スイミング			スイミングスクール				
	杉浦		(有料)				平林		(有料)				(有料)		スクール			(有料)				
12:00				12:00~12:30			12:00~12:30				12:00~12:45		12:10~12:40					12:10~12:40				
12:00~12:45				ポディコン30			ポール30				からだりセット45		すいすいクロール					すいすいクロール				
30				森田			平林				志賀											
13:00				12:45~13:30							13:00~13:45			13:05~13:20				13:05~13:20				
13:00~13:45				ヨガ45			13:10~13:55				ヨガ45			シェイプTIME				シェイプTIME				
30				畔柳			エアロピクス初級45				志賀											
				13:30~14:00			13:30~14:00				ヨガ45			13:45~14:15				13:30~14:00				
14:00				アクアダネル30			エアロピクス初級45				志賀			13:45~14:15				アクアダネル30				
				キャスト			志賀							ポディコン30				佐藤				
14:00~14:40							14:00~15:10				14:15~15:00			14:00~15:10				14:00~15:10				
30							マスターズ*				ZUMBA45			新聞				マスターズ*				
				B-RAMP30			ヨガ45				福間			14:30~15:00				スイミングスクール				
15:00				神ノ川			後藤							ポディシェイパー30				(有料)				
15:00~15:30														14:30~20:10				スイミングスクール				
30														ジュニア				スクール				
16:00							15:35~20:10							ジュニア				スイミング				
16:00~16:30							ジュニア							スイミング				スクール				
30							スイミング							スクール								
19:00							15:35~20:10							14:30~20:10								
19:30~20:00							ジュニア							ジュニア								
30							スイミング							スイミング								
19:30~20:00							ZUMBA45							スクール								
30							川下							スクール								
20:00							19:15~20:00															
20:00~20:30							ジュニア															
30							スイミング															
20:00~20:30							スクール															
20:00~20:30							ステップ初級45															
20:00~20:30							嶋田															
20:00~20:30							20:15~21:00															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															
20:00~20:30							20:00~21:10															