

テニススクール入校案内

アクトスではみなさまの目的に応じた「テニスライフ」を提供いたします

- 楽しいから続く、楽しいから上達するレッスン
- 安全管理に配慮したレッスン
- 1レッスン60分～90分 クラス定員12名 ※一部、定員数が異なるクラスがございます。裏面にてご確認ください。
- 年齢、体力、技術に応じた内容のレッスン
- クラブ会員様はテニススクールの受講料が半額になります

第98期 クラス表 (2026年10月～12月) 当スクールは年間45回＋公休日3回(8・12・1月に付与)の合計48回で運営をしております。

月曜日	A		10:00～11:30 A103 中級1	蒲池	11:30～13:00 A206 上級	蒲池	13:30～14:30 A300 入門	 田尾	15:00～16:00 A400 初心	野本	16:00～17:30 A513 レディースT	蒲池	17:45～18:45 A609 Jr1	野本	18:50～20:20 A704 中級2	橘	20:20～21:20 A802 初級	橘	21:20～22:50 A903 中級1	橘	
	B		10:00～11:30 A102 初級	木下	11:30～13:00 A204 中級2	木下	13:00～14:30 A303 中級1	小牧	14:30～16:00 A351 ベテラン	小牧					18:40～20:10 A703 中級1	小牧	20:10～21:10 A800 初心	小牧	21:10～22:40 A904 中級2	小牧	
火曜日	A		10:00～11:30 B103 中級1	田尾	11:30～13:00 B204 中級2	田尾	13:00～14:30 B302 初級	小牧	14:30～16:00 B404 中級2	小牧	16:40～17:40 B509 Jr1	大角	17:45～18:45 B608 Jr2	大角	18:50～20:20 B704 中級2	木下	20:20～21:50 B803 中級1	野本	21:50～22:50 B900 初心	野本	
	B	9:00～10:00 B000 入門	 小牧	10:00～11:00 B100 初心	小牧	11:00～12:30 B202 初級	小牧	13:00～14:30 B311 ゲーム	福本	14:30～16:00 B403 中級1	橘	16:00～17:30 B505 上級	橘			18:40～19:40 B712 初級	蒲池	19:40～21:10 B812 初級	蒲池	21:10～22:40 B905 中級2	蒲池
水曜日	A		10:00～11:00 C100 初心	田尾	11:30～13:00 C202 初級	野本	13:00～14:30 C304 中級2	橘	14:30～16:00 C403 中級1	橘	16:40～17:40 C509 Jr1	野本	17:45～18:45 C608 Jr3	大角	18:50～19:50 C700 初心	藤	19:50～20:50 C800 入門	 藤	20:50～22:20 C902 初級	藤	
	B	9:00～10:00 C000 初級	福本	10:00～11:30 C102 初級	福本	11:30～13:00 C203 上級	田尾	13:00～14:30 C303 中級1	田尾	14:30～16:00 C504 中級2	大角	16:40～17:40 C510 Jr2	大角			18:50～19:50 C702 初級	橘	19:50～21:20 C802 初級	橘	21:20～22:50 C903 中級1	橘
木曜日																					
金曜日	A		10:00～11:30 E103 中級1	野本	11:30～13:00 E204 中級2	田尾	13:00～14:30 E304 中級2	橘	14:30～16:00 E502 初級	橘	16:40～17:40 E509 Jr1	大角	17:45～18:45 E608 Jr3	大角	18:50～20:20 E702 初級	橘	20:20～21:50 E803 中級1	橘	21:50～22:50 E902 初級	橘	
	B		10:00～11:00 E100 初心	桜田	11:00～12:30 E203 初級	桜田	13:30～14:30 E300 入門	 木下	14:30～16:00 E403 中級1	木下	16:40～17:40 E510 Jr2	福本			18:40～20:10 E703 中級1	福本	20:10～21:10 E800 初心	福本	21:10～22:40 E905 上級	福本	
土曜日	A	9:00～10:00 F009 Jr1	野本	10:00～11:30 F102 初級	野本	11:30～13:00 F202 初級	野本	13:00～14:30 F303 中級1	福本	14:30～16:00 F402 初級	橘	16:00～17:30 F613 シングルス	福本	17:30～18:30 F600 入門	 福本	18:40～19:40 F702 初級	福本	19:50～21:20 F802 初級	橘	21:20～22:50 F906 上級	橘
	B	9:00～10:00 F000 初心	大角	10:00～11:30 F103 中級1	大角	11:30～13:00 F204 中級2	橘	13:00～14:30 F312 ゲーム2	小牧	14:30～16:00 F403 中級1	小牧	16:00～17:30 F605 上級	小牧			18:40～19:40 F700 初心	蒲池	19:40～21:10 F703 中級1	蒲池	21:10～22:40 F803 中級2	蒲池
日曜日	A	9:00～10:00 G009 Jr1	大角	10:00～11:00 G102 初級	大角	11:00～12:00 G211 中学生	大角														
	B	9:00～10:00 G010 Jr2	田尾	10:00～11:00 G100 入門	 田尾	11:00～12:00 G200 初心	田尾														

クラス 閉鎖

コーチ 変更

クラス 新設

コート 移動

クラス 変更

※受講人数が3名以下の場合、クラス移動をお願いする場合がございます。(受講レベルが合わない場合におきましてもクラス移動をお願いする場合がございます)

※レッスンをお休みされる際には必ず欠席連絡をお願いいたします。

※レッスンを受講される際には、必ずフロントにて会員証のご提示をお願いいたします。

※テニスコートをご利用の際には、必ず、室内専用のテニスシューズのご使用をお願いいたします。

入 門	運動や球技が初めての方を対象にボール感覚やラケットの使い方を習得します	対象：15歳以上
初 心	初心者の方対象、基本をゆっくり丁寧に練習していきます	
初 級	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します	
中級1	反復・応用を繰り返しバランス良く技術の習得を目指します(平行陣に挑戦)	
中級2	中級1からの応用でより戦術的なテニスを目指します(平行陣の習得)	
上 級	中級2からの応用でゲームで勝つための要素を取り入れた練習を行います	
ベテラン	45歳以上の方限定、ゲームの技術を練習します (初級～上級)	
ゲーム	ダブルスの基本をゲーム形式中心に行うレッスンです (初級～中級1)	
ゲーム 2	ダブルスの戦術的なゲーム形式を中心に練習を行います (中級2～上級)	
レディーストーナメント	ダブルスの試合に勝つためのレッスンです ※コーチの認定が必要です	
シングルス(定員8名)	シングルの試合で使うショットや動きを練習するクラスです(中級1～上級)	対象： 小学1年生～中学3年生
ジュニア1(定員10名)	テニスが初めてのお子様。	
ジュニア2	ジュニア1からのステップアップ。	
ジュニア3	ジュニア2からのステップアップ、ゲーム練習を高めます。	
はじめて中学生	テニスははじめての中学生が対象。(振替はジュニア1・2にて。担当コーチと相談。)	対象：中学1～3年生

【退会】 ご利用最終月の 1～10日の間に店頭にてお手続きください。

【休会】 休会希望月の前月 1～10日の間に店頭にてお手続き ください。（週1回・550円 週2回以上・1,100円）

【クラス変更】 変更希望月の前月 1～10日の間に店頭にてお手続き ください。（変更手数料 330円）
※3月・6月・9月・12月の1日～10日は次期への変更手数料が無料です。

【振替制度】
有効期限は1年間です。WEB振替される方は受付手数料無料、店頭または電話振替の方は受付手数料330円が必要です。
その他、振替時に必要な振替料・受付手数料につきましては、右下の表をご確認ください。
※認定級より上のレベルには振替ができません。 ※月半ばに入校された場合、過ぎているレッスンは無料 で振替ができます。
※旧複合会員様は、会員種別の利用時間内で のみ振替ができます。

【家族間振替】
店頭またはお電話でのみ、受付可能です。お電話の場合、振替先クラスのレッスン開始 1時間前から受付可能です。
受付手数料330円を店頭にてお支払いください。（別途、家族割登録が必要となります。）

【家族割】
ご家族でテニススクールに在籍していただくと、 2人目から毎月 550円を割引いたします。二親等のご家族まで割引対象です。

【早朝クラスについて】
9時からのクラスはクラブ営業時間前のため「トイレ」「スクールロッカー」のみご利用 可能となります。
当日レッスン前の振替予約は、店頭または電話予約はできません。
※複合会員様は10時以降にクラブロッカー等ご利用いただけます。

◆テニス料金表

※表示価格は全て税込価格です。レッスン時間・曜日の組み合わせにより、月会費が変動します。

入会金		5,500円				
登録手数料(複合会員は除く)		3,300円				
硬式ジュニア教材費(Jr1・2・3・中学生)		2,200円(入会時のみ)				
種別	ジュニア(小学生～中学生)		成人(満15歳以上～)			
レッスン時間	60分クラス	60分クラス (日曜日のみ)	60分クラス	60分クラス (日曜日のみ)	90分クラス	
月会費	週1回	7,920	8,580	7,920	8,580	11,880
	週2回	12,672	13,992	12,672	13,992	19,008

●複合会員制度について(2026年5月～)

テニススクール会員、かつ、クラブ会員である方を対象に、複合割引制度を設けております。
複合会員になると、クラブ月会費が半額(テニススクール月会費は満額)になるなど、お得に当施設をご利用いただけます。
詳細につきましては、店頭にてお問い合わせください。
※旧複合会員制度も継続可能ですので、ご不明な点がございましたら、店頭にてお問い合わせください。

■各種手続きについて

・退会、休会、クラス変更のお手続きの受付は、営業終了の1時間前までとなります。
・ご入会の際には、入会申込書と下記の4点が必要となります。

①入会金・登録手数料

②月会費2ヶ月分

③身分証明書(免許証・マイナンバーカードなど)

④引落口座のキャッシュカード。または、通帳・口座届出印。

お支払いは、以下の決済方法がご利用可能です。
・現金/クレジットカード/電子マネー/QRコード

※3ヶ月目以降の月会費は引落。クレジットカードはご利用いただけません。

■ベネプラス

皆様のアクスライフに安心・便利・お得を提供できるサービスになります。

①お見舞金制度
当店を安心してご利用いただくため、施設内で突発的に怪我をし、通院・入院したときに、お見舞金お支払いする制度です。

②その他サービス
レジャー・旅行・グルメ・ショッピング・健康医療など、全国各地で様々な割引サービスを受けることが出来ます。
※専用WEBサイトへのログインが必要となります。詳しくは別紙をご確認ください。

■営業時間と休館日

●営業時間

月～土曜日(祝・祭日)

10:00～23:00(最終チェックイン 22:00)

日曜日

10:00～18:00(最終チェックイン 17:00)

●休館日

定休日:毎週木曜日

その他:年末年始、盆休み

お問い合わせは・・・

アクトス明石大蔵リゾート

〒673-0879 兵庫県明石市大蔵海岸通 1-2-1

☎078-918-3881

2026年5月 改訂版

●振替制度について(翌月分はお受けできません。)

受付方法	受付手数料	受付開始と受付終了時間
WEB	無料	該当レッスン開始の30分前まで受付可能。
店頭	330円	同月内であれば、いつでも受付可能。ただし、キャンセル不可。
電話	330円	レッスン開始1時間前から受付開始。ただし、キャンセル不可。
家族間振替	330円	WEB受付不可。店頭・電話のみでの受付。ただし、キャンセル不可。

●日曜日クラスへの振替について (2026年6月より、各種振替料の複合会員割引は廃止させていただきます。)

①振替元:月曜日～土曜日(60分)	振替先:日曜日(60分)	振替料:550円
②振替元:月曜日～土曜日(90分)	振替先:日曜日(60分)	振替料:無料
③振替元:日曜日(60分)	振替先:月曜日～土曜日(60分)	振替料:無料
④振替元:月曜日～土曜日(60分)	振替先:月曜日～土曜日(90分)	振替料:1,320円
⑤振替元:日曜日(60分)	振替先:月曜日～土曜日(90分)	振替料:1,320円

※店頭・電話での受付の場合など、別途、受付手数料330円が必要となります。

●その他制度について

・プラスレッスン	60分クラス(月曜日～土曜日)	1レッスン:2,420円
(レギュラークラスとは別に1回単位で追加受講が可能です。)	90分クラス(月曜日～土曜日)	1レッスン:3,850円
	60分クラス(日曜日)	1レッスン:2,640円

2026年6月より、プラスレッスンにおける、複合会員割引は廃止させていただきます。