

スポーツクラブアクトス四日市 第98期 クラス表 (2026年4月～6月)

| | | 9:30 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | |
|---|---|---|----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------|--|
| 月 | A | テニススクールレッスンを行っていない時間帯に テニスコートをレンタル(有料)でご利用いただけます。 ※要事前予約(WEB予約可)会員外は別途利用料必要 詳細はフロントまで | | | | | | | | 16:15~17:15 A607 Jr1 大谷 | 17:20~18:20 A608 Jr2 大谷 | 19:15~20:35 A802 初級 橋岡 | 20:40~22:00 A903 中級1 橋岡 | | | |
| | B | 9:40~11:00 A112 初級 山本 | 11:05~12:25 A203 中級1 山本 | | | | | 16:40~17:40 A609 Jr3 山本 | 17:50~19:10 A717 硬式 中高校生 山本 | 19:15~20:35 A804 中級2 山本 | 20:40~22:00 A912 初中級 山本 | | | | | |
| 火 | A | 未来スポーツアカデミーとは!? 【投げる・捕る・速く走る・軸作り・反射神経向上・リズム感向上】 といった、全てのスポーツの基盤となる、アクトスオリジナルのレッスンを行います。 また、技術だけではなく、転んでも立ち上れる前向きな気持ちをおみます。 テニススクールとは別料金・申込となります。 詳しくはお問い合わせください。(年長~小学生対象) | | | | | | | | 16:10~17:10 B607 Jr1 南中 | 17:15~18:15 B608 Jr2 南中 | 18:20~19:20 B613 ソフトI 南中 | 19:25~20:45 BB14 ソフトII・III 橋岡 | 20:50~21:50 B910 初心 服田 | | |
| | B | 9:40~11:00 B112 初中級 大谷 | 11:05~12:25 B203 中級1 大谷 | | | | | 16:45~17:35  | 18:10~19:10 B709 Jr3 服田 | 19:15~20:35 B803 中級1 服田 | 20:50~22:10 B905 上級 橋岡 | | | | | |
| 水 | A | 9:40~11:00 C102 初級 新村 | 11:05~12:05 C210 初心 新村 | | | | | 15:35~16:35 C508 Jr2 大谷 | 16:40~17:40 C608 Jr2 服田 | 17:50~19:10 C718 中高校生 強化 成瀬 | 19:15~20:35 C802 初級 成瀬 | 20:40~22:00 C903 中級1 橋岡 | | | | |
| | B | 9:40~11:00 C104 中級2 山本 | 11:05~12:25 C203 中級1 山本 | | | | | 15:35~16:35 C507 Jr1 服田 | 16:40~17:40 C609 Jr3 大谷 | 17:50~19:10 C717 硬式 中高校生 橋岡 | 19:30~20:30 C810 初心 橋岡 | 20:40~22:00 C912 初中級 成瀬 | | | | |
| 金 | A | 9:40~11:00 E103 中級1 服田 | 11:05~12:25 E202 初級 服田 | 14:00~15:20 E304 レディース トーナメント 服田 | | | | 16:20~17:05 E511 キッズ 服田 | 17:10~18:10 E607 Jr1 服田 | 18:15~19:15 E709 Jr3 新村 | 19:35~20:35 E810 初心 新村 | 20:40~22:00 E904 中級2 成瀬 | | | | |
| | B | 10:00~11:00 E110 初心 山本 | 11:05~12:25 E203 中級1 山本 | 14:00~15:20 E312 初中級 山本 | | | | 16:45~17:45 E608 Jr2 新村 | 17:50~19:10 E717 硬式 中高校生 橋岡 | 19:15~20:35 E802 初級 橋岡 | 20:40~22:00 E912 初中級 橋岡 | | | | | |
| 土 | A | 9:40~11:00 F112 初中級 服田 | 11:05~12:25 F212 初中級 山本 | 12:30~13:50 F302 初級 新村 | 13:55~14:55 F400 初心 大谷 | 14:55~15:55 F507 Jr1 大谷 | 16:00~17:00 F609 Jr3 大谷 | 17:00~18:00 F713 ソフトI 鈴木 | 18:00~19:20 F717 硬式 中高校生 成瀬 | 19:25~20:45 F802 初級 成瀬 | 20:50~22:10 F904 中級2 成瀬 | | | | | |
| | B | 9:40~11:00 F103 中級1 山本 | 11:05~12:25 F204 中級2 服田 | 12:30~13:50 F312 初中級 橋岡 | 13:55~14:55 F408 Jr2 新村 | 15:05~15:50 F511 キッズ 新村 | 16:00~17:00 F608 Jr2 新村 | 17:00~18:00 F614 ソフトII 橋岡 | 18:00~19:20 F714 ソフトIII 橋岡 | 19:25~20:45 F812 初中級 服田 | 20:50~22:10 F903 中級1 服田 | | | | | |
| 日 | A | 9:40~11:00 G112 初中級 服田 | 11:05~12:25 G203 中級1 服田 | 13:10~14:10 G207 Jr1 増田 | 14:15~15:15 G308 Jr2 増田 | 15:20~16:20 G409 Jr3 増田 | | | | | | | | | | |
| | B | 10:00~11:00 G100 初心 新村 | 11:05~12:25 G202 初級 新村 | | | | | | | | | | | | | |

- ※クラス設定やレッスン時間、レンタルコート時間帯、担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※新規入会者の自己申告による受講レベルが合わない場合は翌週よりクラス変更をお願いする場合がございます。
- ※在籍者が3名以下のクラスはクラス移動をお願いし、クラスを閉講する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※上級クラス・トーナメントクラスクラスへの新規入校および体験参加は原則できません。
- ※室内用テニスシューズでのご利用をお願いします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

空調完備の室内テニスコート
 雨・風・日差しを気にせずに快適にテニスができます。
 カーペットコートなので足腰への負担も大きく軽減されます。

2026年4月～6月休校日
 4/29(水)・5/29(金)～5/31(日)
 6/29(月)30(火)

テニススクール入校案内

<http://www.axtos.com>

アクロスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

アクロスのテニスコートは・・・

- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用！
- 冷暖房完備で一年中快適レッスン！
- 室内テニスコートで雨・風・日差しも気になりません！
- クラブ会員に入会するとテニススクールの月会費が半額に！
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能！)

アクロスのテニススクールは・・・

- テニス経験豊富なコーチ陣が熱意をもってレッスンします！
- 初めての方から経験のある方まで満足度の高いアドバイスをします！
- お子様のレッスンは技術向上だけでなく礼儀・自立心・協調性も育みます！



| レベル | 時間 | 各クラスのレッスンの特徴・内容 | 定員 | 受講者 最低レベル | 対象年齢 | |
|-----------------|------------|--|-----------------------------|--|------------------------|---------------|
| 初心 | 60分 | 基本を中心に楽しいラリーができるよう指導させていただきます。入会月から3ヶ月間受け放題！ | 10名 | 初心 初級 | 成人 一般クラス (中学生以上) | |
| 初級 | 80分 | 経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します。 | 12名 | 初級～ 中級1 | | |
| 初中級 | | 初級からのステップアップ。よりスムーズかつ確率よく打てるよう練習します。 | | 初中級～ 中級2 | | |
| 中級1 | | 反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。(平行陣に挑戦！) | | 中級1～ 上級 | | |
| 中級2 | | 中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。(平行陣の習得) | | 中級2 上級 | | |
| 上級 | | 中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。 | | 上級 | | |
| レディース トーナメント | | 女子ダブルスでの動き方・戦略の応用を学びます。(中級1以上の女性限定) | | 中級1～ 上級 | | |
| 中高生 | | ゲームを中心とした形式練習・ショットの習得を行なっています。 | | 中高生・Jr4 (成人認定【初心・初級】) | | |
| 中高生 (強化) | | 試合に勝つための技術練習・形式練習を行なっています。 | | 中高生 (成人認定【初中級】以上) | | |
| キッズ | | 45分 | | キッズ～Jr2クラスはお子様の年齢やレベルに合わせた コートの広さ・ネット・ボールを用いた 【TENNIS PLAY&STAY】にてレッスンを行います。 打ち方や試合の楽しみをテニスのゲームの中で習得します。 ※【TENNIS PLAY&STAY】は国際テニス連盟推奨のレッスンプログラム | | 6名 |
| Jr1 | | 60分 | | | 10名 | 小学校1年生～小学校3年生 |
| Jr2 | 10名 | | 小学校4年生～小学校6生 (Jr1からの昇級者) | | | |
| Jr3 | 10名 | | Jr2からの昇級者 | | | |
| ソフト1 | 60分 | ソフトテニスの基本の習得を目指す指導をさせていただきます。 | 12名 | 小学校3年生～中学生の初心者 | | |
| ソフト2 | 60分 80分 | ソフトテニスの基本を習得したお子様のさらなる技術・戦術の向上を目指します。 | 12名 | ソフト1からの昇級者および テニス経験のある中学生 | | |
| ソフト3 | 80分 | 試合で勝つ為に技術や戦術に磨きをかける練習を行います。 | 12名 | ソフト2からの昇級者 | | |

※自己申告での上級クラス・トーナメントクラスクラスへの新規入校および体験参加は原則できません(経験者の方は要相談)

※認定級・進級は担当コーチにより決定させていただきます。

※自己申告でのご入会による受講レベルが合わない場合クラス移動をお願いする場合がございます。

※入会時に小学校高学年でもテニスのご経験がなく不安なお子様は、「ジュニア1」クラスからの受講も可能です。

| ◆スクール料金表(すべて税込価格) | | | | | ◆ご入会手続きに必要なもの◆ | | | |
|--|---------|-----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|------------|----------|-----------------------------------|
| 【入会金】5,500円 【登録手数料】3,300円 | | | | | | | | |
| 月会費 | コース | 80分クラス | 60分クラス | 45分クラス | ○入会金・登録手数料 | ○入会金・登録手数料 | | |
| | | 成人(初級以上) 中高生 ソフト3 | 成人(初心) 硬式ジュニア ソフト1・2 | キッズクラス | | | ○月会費2ヶ月分 | |
| | 週1回 | 10,751円 | 8,316円 | 6,178円 | | | | ○預金口座印鑑 口座番号・支店名が確認できるもの(通帳など) |
| | 週2回 | 16,127円 | 12,474円 | 9,266円 | | | | |
| 80分 + 60分 | 14,909円 | 週3回以上の組み合わせも可。 詳細はフロントまで | | ○ご本人確認できるもの(運転免許証など) | | | | |
| 教材費 (ジュニア・キッズクラス入会時のみ) | | 2,200円 | | | ○ご本人確認できるもの(運転免許証など) | | | |
| ※月途中でのご入会の場合、未受講回数分のレッスンは 振替にて受講いただけます(会費の日割りはございません) | | | | | | | | |

当スクールは年間4.5週制にて運営しております。レッスンが3回の月(8,12,1月)におきましては該当月にそれぞれ振替を1回分付与し4.8週とさせていただきます。

ハネプラス
月額550円

【お見舞金制度】スクール中突発的に怪我をし、通院・入院した時などに申請いただくとお見舞金をお支払いいたします。
【サービス】レジャー・旅行・グルメなど様々な割引サービスを受けることができます。

スポーツクラブアクトス四日市 テニススクール レッスン振替制度概要

| | 【WEB振替】 | 【電話振替】 | 【店頭振替】 |
|---------------|---------------------|----------------------|----------|
| 振替登録/ 振替料金 | レッスン開始 30分前まで受付可 | レッスン開始 1時間前から受付開始 | いつでも可 |
| | 0円 | 330円（税込） | 330円（税込） |
| 欠席連絡 | レッスン開始 30分前にて締切 | レッスン開始1時間前にて締切 | |
| 欠席キャンセル | | | |
| 振替キャンセル | | キャンセル不可 | |

【振替の有効期限】

振替の有効期限はお休みをした月の翌月から12ヶ月間です。

(例) 1月にお休みしたレッスンは、翌年1月末まで有効となります。

※ 休会中・退会後・移籍後は振替レッスンをお取りすることができません。

【振替についての注意点】

- ・レッスンを欠席される際は、ご自身で「欠席登録」をしていただくか、お電話または店頭にて「欠席の連絡」をいただかないと振替の対象となりません。
- ・レッスン時間が長いクラスへの振替は20分950円・15分600円の追加料金が必要です。
- ・月をまたいで振替のご予約はできません。
- ・複合会員の方はクラブ会員ご利用時間での振替をお願いします。
(例) ナイト+テニスの方は【18:00-22:00】の時間のレッスンのみ受講可能です。
該当時間以外での振替の使用はできませんのでご了承下さい。
- ・初心受け放題のご予約・プラスレッスンのお申込みは
お電話または店頭にてお申込み下さい(WEBではご予約できません)。
- ・その他振替システムの詳細は別紙を参照ください。

【家族間振替のご案内】 ※家族間振替は別途手数料が必要となります。

- ・ご家族の欠席分を他のご家族が使用してテニスレッスンを振替受講できます。
詳細は別紙家族間振替についてのご案内を参照ください。

【他店舗振替のご案内】 ※他店舗振替料金550円(税込)が必要となります。

- ・四日市店のレッスン欠席分でアクトス他店舗のテニスレッスンに振替受講できます。
詳細は別紙他店舗振替についてのご案内を参照ください。

【プラスレッスンのご案内】 ※受付は店頭・TELのみ。WEBでの予約不可

- ・在籍クラス以外に1回単位でレッスンに参加していただけるシステムです。受講可能クラスは認定級により異なります。
- ・料金（税込）【80分クラス 3,742円（複合会員1,871円）/1回】
【60分クラス 2,554円（複合会員1,277円）/1回】 【45分クラス1,663円/1回】

【クラス（曜日・時間・回数）変更のご案内】 変更手数料330円（税込）

- ・変更希望月の前月1～10日の期間にフロントまでお申し出いただき所定の用紙を記入・ご提出ください。
※10日が休館日の場合9日までの手続きとなります。期間外およびWEB・お電話での手続きはできません。
- ・期の3ヶ月目（3月・6月・9月・12月）はクラス変更・コース変更の無料変更期間となっております。
- ・認定級により変更可能クラスに制限がございます。ご自身の認定級は担当コーチまでご確認ください。

【レンタルコートについて】

- ・レッスンの空き時間をレンタルコートとしてご利用頂けます。（有料・要事前予約）
利用方法については、別紙にてご案内しております。詳しくはスタッフまでお願い致します。

★お得な割引制度★ ※割引制度の詳細はフロントまでお尋ねください。

●クラブ会員複合割引・・・クラブ会員との併用でテニススクールの月会費が毎月半額！

（併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・ジャグジーがご利用可能！15歳以上対象）

※ナイト会員・アンダー24会員の複合割引対象は週1回の場合のみ、タイムリーおよび90分会員は対象外となります。

●Wスクール割引・・・アクトスの他スクールとの併用で片方の月会費が毎月半額！

（満額の月会費が安価なスクールの会費が割引対象となります。ジュニアレッスンのみ対象）

●親子割引制度・・・ご家族で2人目以降の方は毎月の会費が550円引き！

（二親等までのご家族までが対象・人数上限はありません。他の割引制度との併用可）