

2025年 ヨガスクール予定表（10月～12月）

曜日	担当	内容	レッスン時間	10月	11月	12月
月曜日	山田	ヨガ	19:00~20:00	6,20,27	10,17	1,8,15,22
火曜日	南	ピラティス	10:15~11:15	7,21,28	4,18,25	9,16,23
	南	ヨガ	11:30~12:30	7,21,28	4,18,25	9,16,23
金曜日	山田	ヨガ	14:00~15:00	3,10,17	7,14,21	5,12,19
	山田	ヨガ	19:00~20:00	3,10,17	7,14,21	5,12,19
土曜日	深田	ヨガ	10:15~11:15	4,11,18	8,15,22	6,13,20
	福田	ヨガ	15:00~16:00	4,18,25	8,15,29	6,13,27

TEL.0584-77-2067

アクトスWii_G イオンタウン大垣