

2025年 ヨガスクール予定表（4月～6月）

曜日	担当	内容	レッスン時間	4月	5月	6月
月曜日	山田	ヨガ	19:00~20:00	7,14,21	12,19,26	2,9,16
火曜日	南	ピラティス	10:15~11:15	8,15,22	13,20,27	10,17,24
	南	ヨガ	11:30~12:30	8,15,22	13,20,27	10,17,24
金曜日	山田	ヨガ	14:00~15:00	4,11,18	9,16,23	6,13,20
	山田	ヨガ	19:00~20:00	4,11,18	9,16,23	6,13,20
土曜日	深田	ヨガ	10:30~11:30	12,19,26	10,17,24	7,14,21
	福田	ヨガ	15:00~16:00	12,19,26	10,17,24	7,14,28

TEL.0584-77-2067

アクトスWii_G イオンタウン大垣