

9月バラエティレッスンのご案内

日付	時間	レッスン名	担当者
9月6日 (土)	14:45~	Dance Fit 45	金田
9月7日 (日)	13:45~	ヨガ 45	鈴木 (浩)
9月13日 (土)	14:45~	ヨガ 45	鈴木 (浩)
9月14日 (日)	13:45~	ヨガ 45	鈴木 (浩)

9月バラエティレッスンのご案内

日付	時間	レッスン名	担当者
9月20日 (土)	14:45~	Dance Fit 45	金田
9月21日 (日)	13:45~	エアロビクス初級 45	るみ
9月27日 (土)	14:45~	ストレッチ& リラクゼーション45	豊田
9月28日 (日)	13:45~	ピラティス 45	鈴木 (真)