

10月バラエティ

【金曜日】



3日 スタジオ 19:20～20:05 ZUMBA MAYUMI	10日 スタジオ 19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村	17日 スタジオ 19:20～20:05 ZUMBA MAYUMI	24日 スタジオ 19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村	31日 スタジオ 19:20～20:05 ZUMBA MAYUMI
--	--	---	--	---

【日曜日】

5日 スタジオ 13:30～14:15 AERO×BOX I 酒村	12日 スタジオ 13:30～14:15 Enjoy★RAMP 鈴木滯	19日 スタジオ 13:30～14:15 ヨガ NORI	26日 スタジオ 13:30～14:15 ZUMBA MAYUMI
14:30～15:15 ヨガ 酒村	女性限定 14:30～15:00 B-RAMP 鈴木滯	14:30～15:00 アクアビクス 佐々木	14:30～15:00 ADJUST×BOX 鈴木滯

