

11月バラエティ

【金曜日】

7日 スタジオ 19:20～20:05 ZUMBA MAYUMI	14日 スタジオ 19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村	21日 スタジオ 19:20～20:05 ZUMBA MAYUMI	28日 スタジオ 19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村
--	--	---	--

【日曜日】

2日 スタジオ 13:30～14:15 AERO×BOX I 酒村 14:30～15:15 ヨガ 酒村	9日 スタジオ 13:30～14:00 SHAPE×BOX 鈴木滯 14:15～14:45 ADJUST×BOX 鈴木滯	16日 スタジオ 13:30～14:15 ヨガ NORI 14:30～15:00 アクアダンベル 佐々木	23日 スタジオ 13:30～14:15 Enjoy★RAMP 鈴木滯 女性限定 14:30～15:00 B-RAMP 鈴木滯	30日 スタジオ 13:30～14:15 ZUMBA MAYUMI 14:30～15:15 ヨガ NORI
--	---	---	---	--

