


12月バラエティ

【金曜日】



5日
スタジオ
19:20～20:05
ZUMBA
MAYUMI

12日
スタジオ
19:20～20:05
AERO×BOX I
酒村

19日
スタジオ
19:20～20:05
ZUMBA
MAYUMI


26日
スタジオ
19:20～20:05
AERO×BOX I
酒村

【日曜日】

7日
スタジオ
13:30～14:15
AERO×BOX I
酒村
14:30～15:15
ヨガ
酒村

14日
スタジオ
13:30～14:30
ヨガ
NORI

21日
スタジオ
13:30～14:15
Enjoy★RAMP
鈴木滯
14:30～15:00
ADJUST×BOX
鈴木滯

28日
スタジオ
13:30～14:15
エアロビクス初級
大森
14:30～15:30
ヨガ
大森

