

# 12月バラエティ

## (金曜日)



5日	スタジオ
19:20～20:05	ZUMBA
MAYUMI	

12日	スタジオ
19:20～20:05	AERO × BOX I
酒村	

19日	スタジオ
19:20～20:05	ZUMBA
MAYUMI	

26日	スタジオ
19:20～20:05	AERO × BOX I
酒村	

## (日曜日)



7日	スタジオ
13:30～14:15	AERO × BOX I
酒村	

  

14:30～15:15	ヨガ
酒村	

14日	スタジオ
13:30～14:30	ヨガ
NORI	

21日	スタジオ
13:30～14:15	Enjoy★RAMP
鈴木澪	

  

14:30～15:00	ADJUST × BOX
鈴木澪	

28日	スタジオ
13:30～14:15	エアロビクス初級
大森	

  

14:30～15:30	ヨガ
大森	

