

2月バラエティ

【金曜日】

7日
スタジオ
19:30~20:15
ZUMBA
MAYUMI

14日
スタジオ
19:30~20:15
エアロビクス初級
酒村

21日
スタジオ
19:30~20:15
エアロビクス初級
酒村

28日
スタジオ
19:30~20:15
ZUMBA
MAYUMI

【日曜日】

2日	
スタジオ	プール
13:30~14:00 ボディコン 鈴木滯	
	14:30~15:00 アクアビクス 佐々木

9日
スタジオ
13:30~14:15
ZUMBA
MAYUMI
14:30~15:00
ストレッチポール
鈴木滯

16日
スタジオ
13:30~14:15
エアロビクス初級
酒村
14:30~15:15
ヨガ
酒村

23日
スタジオ
13:30~14:15
ヨガ
NORI
14:30~15:15
Enjoy★RAMP
鈴木滯



HPからもご確認頂けます

