

# 3月バラエティ

## 【金曜日】

7日 スタジオ 19:30~20:15 ZUMBA MAYUMI	14日 スタジオ 19:30~20:15 エアロビクス初級 酒村	21日 スタジオ 19:30~20:15 ZUMBA MAYUMI	28日 スタジオ 未定 決まり次第 ご案内致します
--	--	---	---------------------------------------

## 【日曜日】

2日 スタジオ 13:30~14:00 ボディコン 鈴木澁 14:15~14:45 ストレッチポール 鈴木澁	9日 スタジオ 13:30~14:30 ZUMBA ~Snow Manとか踊ろう♪~ MAYUMI 14:45~15:30 ヨガ NORI	16日 スタジオ 13:30~14:15 エアロビクス初級 酒村 14:30~15:15 ヨガ 酒村	23日 スタジオ 13:30~14:30 ZUMBA ~Snow Manも踊ろう♪~ MAYUMI 14:45~15:15 アクアダンベル 佐々木	30日 スタジオ 13:30~14:15 Enjoy★RAMP 鈴木澁 女性限定 14:30~15:00 B-RAMP 鈴木澁
---	---	---	---	---



HPからもご確認頂けます

