

5月バラエティ

【金曜日】

2日	9日	16日	23日	30日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村	19:20~20:05 ZUMBA MAYUMI	19:20~20:05 ZUMBA MAYUMI	19:20~20:05 ZUMBA MAYUMI	19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村

【日曜日】

4日		11日	18日	25日
スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	スタジオ
13:30~14:15 ヨガ NORI		13:30~14:15 AERO×BOX I 酒村	13:30~14:00 ボディコン 鈴木滯	13:30~14:15 AERO×BOX I 酒村
	14:30~15:00 アクアダンベル 佐々木	14:30~15:15 ヨガ 酒村	14:15~14:45 ストレッチポール 鈴木滯	14:30~15:15 ヨガ 酒村

／ HPからもご確認頂けます ／

