

# 6月バラエティ



## 【金曜日】

| 6日          |
|-------------|
| スタジオ        |
| 19:20～20:05 |
| ZUMBA       |
| MAYUMI      |

| 13日         |
|-------------|
| スタジオ        |
| 19:20～20:05 |
| AERO×BOX I  |
| 酒村          |

| 20日         |
|-------------|
| スタジオ        |
| 19:20～20:05 |
| ZUMBA       |
| MAYUMI      |

| 27日         |
|-------------|
| スタジオ        |
| 19:20～20:05 |
| AERO×BOX I  |
| 酒村          |

## 【日曜日】



| 1日                        |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| スタジオ                      | プール                          |
| 13:30~14:15<br>ヨガ<br>NORI |                              |
|                           |                              |
|                           | 14:30~15:00<br>アクアビクス<br>佐々木 |
|                           |                              |

| 8日          |
|-------------|
| スタジオ        |
| 13:30～14:15 |
| AERO×BOX I  |
| 酒村          |
|             |
| 14:30～15:15 |
| ヨガ          |
| 酒村          |

| 15日         |
|-------------|
| スタジオ        |
| 13:30～14:15 |
| AERO×BOX I  |
| 酒村          |
|             |
| 14:30～15:15 |
| ヨガ          |
| 酒村          |

| 22日         |
|-------------|
| スタジオ        |
| 13:30～14:00 |
| SHAPE×BOX   |
| 鈴木滯         |
|             |
| 14:15～14:45 |
| ADJUST×BOX  |
| 鈴木滯         |

| 29日         |
|-------------|
| スタジオ        |
| 13:30～14:15 |
| Enjoy★RAMP  |
| 鈴木滯         |
|             |
| 女性限定        |
| 14:30～15:00 |
| B-RAMP      |
| 鈴木滯         |