

7月バラエティ

【金曜日】



4日
スタジオ
19:20~20:05
ZUMBA
MAYUMI

11日
スタジオ
19:20~20:05
AERO×BOX I
酒村

18日
スタジオ
19:20~20:05
ZUMBA
MAYUMI

25日
スタジオ
19:20~20:05
AERO×BOX I
酒村



【日曜日】

6日
スタジオ
13:30~14:15
AERO×BOX I
酒村
14:30~15:15
ヨガ
酒村

13日
スタジオ
13:30~14:15
ZUMBA
MAYUMI
14:30~15:00
ADJUST×BOX
鈴木滯

20日	
スタジオ	プール
13:30~14:15	
ヨガ	
NORI	
	14:30~15:00
	アクアダンベル
	佐々木

27日
スタジオ
13:30~14:15
AERO×BOX I
酒村
14:30~15:15
ヨガ
酒村