

# 8月バラエティ

## 【金曜日】

| 1日          | 8日          | 15日  | 22日         | 29日         |
|-------------|-------------|------|-------------|-------------|
| スタジオ        | スタジオ        | スタジオ | スタジオ        | スタジオ        |
| 19:20~20:05 | 19:20~20:05 |      | 19:20~20:05 | 19:20~20:05 |
| ZUMBA       | AERO×BOX I  | 休館日  | AERO×BOX I  | ZUMBA       |
| MAYUMI      | 酒村          |      | 酒村          | MAYUMI      |
|             |             |      |             |             |

## 【日曜日】

| 3日          | 10日         | 17日         | 24日         | 31日         |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| スタジオ        | スタジオ        | スタジオ        | スタジオ        | スタジオ        | プール         |
| 13:30~14:15 | 13:30~14:15 | 13:30~14:15 | 13:30~14:15 | 13:30~14:15 |             |
| ZUMBA       | ヨガ          | Enjoy★RAMP  | AERO×BOX I  | Enjoy★RAMP  |             |
| MAYUMI      | NORI        | 鈴木滯         | 酒村          | 鈴木滯         |             |
|             |             | 女性限定        |             |             |             |
| 14:30~15:00 | 14:30~15:00 | 14:30~15:00 | 14:30~15:15 |             | 14:30~15:00 |
| ADJUST×BOX  | SHAPE×BOX   | B-RAMP      | ヨガ          |             | アクアビクス      |
| 鈴木滯         | 鈴木滯         | 鈴木滯         | 酒村          |             | 佐々木         |
|             |             |             |             |             |             |

