

9月バラエティ

【金曜日】

5日	12日	19日	26日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
19:20～20:05	19:30～20:00	19:20～20:05	19:20～20:05
ZUMBA	SHAPE×BOX	ZUMBA	AERO×BOX I
MAYUMI	鈴木(滯)	MAYUMI	酒村

【日曜日】

7日	14日	21日	28日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15
ヨガ	ZUMBA	AERO×BOX I	エアロビクス初級
NORI	MAYUMI	酒村	大森
14:30～15:00	14:30～15:00	14:30～15:15	14:30～15:15
アクアダンベル	ADJUST×BOX	ヨガ	ヨガ
佐々木	鈴木滯	酒村	大森

