

スポーツクラブアクトス四日市 第93期 クラス表 (2025年1月～3月)改訂版

	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月	A	テニススクールレッスンを行っていない時間帯に テニスコートをレンタル(有料)でご利用いただけます。 ※要事前予約(WEB予約可)会員外は別途利用料必要 詳細はフロントまで						16:15~17:15	17:20~18:20	19:15~20:35		20:40~22:00		
	B	9:40~11:00	11:05~12:25						16:40~17:40	17:50~19:10	19:15~20:35	20:40~22:00		
		A112 初中級 山本	A203 中級1 山本					A607 Jr1 大谷	A608 Jr2 大谷	A802 初級 松浦	A903 中級1 松浦			
											A804 中級2 山本	A912 初中級 山本		
火	A	未来スポーツアカデミーとは！ 【鍛げる・捕る・速く走る・軸作り・反射神経向上・リズム感向上】 といった、全てのスポーツの基盤となる、アクトスオリジナルのレッスンをを行います。 また、技術だけでなく、転んでも立ち上りれる前向きな気持ち育みます。 テニススクールとは別料金・申込となります。 詳しくはお問い合わせください。(年長～小学生対象)						16:20~17:20	17:25~18:25	18:30~19:30	19:35~20:35	20:50~21:50		
	B	9:40~11:00	11:05~12:25						16:45~17:35	18:10~19:10	19:15~20:35	20:40~22:00		
		B102 初級 大谷	B203 中級1 大谷					B607 Jr1 南中	B608 Jr2 南中	B613 ソフトI 橋岡	B814 ソフトII 藤野	B910 初心 服田		
										B709 Jr3 服田	B803 中級1 服田	B905 上級 橋岡		
水	A							15:35~16:35	16:40~17:40	17:50~19:10	19:15~20:35	20:40~22:00		
	B	9:40~11:00	11:05~12:25						15:35~16:35	16:40~17:40	17:50~19:10	19:30~20:30	20:40~22:00	
		C104 中級2 山本	C203 中級1 山本					C508 Jr2 大谷	C608 Jr2 服田	C718 中高生強化 福森	C802 初級 松浦	C903 中級1 松浦		
												C810 初心 橋岡	C912 初中級 福森	
金	A	9:40~11:00	11:05~12:25				14:00~15:20	16:20~17:05	17:10~18:10	18:15~19:15	19:35~20:35	20:40~22:00		
	B	10:00~11:00	11:05~12:25				14:00~15:20	16:45~17:45	17:50~19:10	19:15~20:35	20:40~22:00			
		E103 中級1 服田	E202 初級 服田			E304 レディーストーナメント 服田	E611 キッズ 服田	E507 Jr1 服田	E709 Jr3 橋岡	E810 初心 橋岡	E903 中級1 橋岡			
土	A	9:40~11:00	11:05~12:25		12:30~13:50	13:55~14:55	14:55~15:55	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:20	19:20~20:40	20:40~22:00		
	B	9:40~11:00	11:05~12:25		12:30~13:50	13:55~14:55	15:05~15:50	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:20	19:20~20:40	20:40~22:00		
		F102 初級 服田	F212 初中級 山本	F302 初級 橋岡	F400 初心 大谷	F507 Jr1 大谷	F609 Jr3 大谷	F713 ソフトI 松浦	F717 中高生 福森	F802 初級 福森	F904 中級2 橋岡			
日	A	9:40~11:00	11:05~12:25				13:10~14:10	14:15~15:15						
	B	10:00~11:00	11:05~12:25											
		G112 初中級 服田	G203 中級1 服田			G207 Jr1 橋岡	G308 Jr2 橋岡							

※クラス設定やレッスン時間、レンタルコート時間帯、担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※新規入会者の自己申告による受講レベルが合わない場合は翌週よりクラス変更をお願いする場合がございます。
 ※在籍者が3名以下のクラスはクラス移動をお願いし、クラスを閉講する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※上級クラス・トーナメントクラスへは新規入校および体験参加は原則できません。
 ※室内用テニスシューズでのご利用をお願いします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

空調完備の室内テニスコート
 雨・風・日差しを気にせずに快適にテニスができます。
 カーペットコートなので足腰への負担も大きく軽減されます。

2025年1月～3月休校日
 1/1(水)～1/4(土)・1/26(日)～31(金)
 2月休校日はありません、3/29(土)～3/31(月)

【問い合わせ先】アクトス四日市TEL059-348-2188

テニススクール入校案内

アクトスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

アクトスのテニスコートは・・・

- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用！
- 冷暖房完備で一年中快適レッスン！
- 室内テニスコートで雨・風・日差しも気になりません！
- クラブ会員に入会するとテニススクールの月会費が半額に！
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能！)



アクトスのテニススクールは・・・

- テニス経験豊富なコーチ陣が熱意をもってレッスンします！
- 初めての方から経験のある方まで満足度の高いアドバイスをしします！
- お子様のレッスンは技術向上だけでなく礼儀・自立心・協調性も育みます！

レベル	時間	各クラスのレッスンの特徴・内容	定員	対象年齢
初心	60分	基本を中心に楽しいラリーができるよう指導させていただきます。入会月から3ヶ月間受け放題！	12名	成人・一般クラス (中学生以上)
初級	80分	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します。		
初中級		初級からのステップアップ。よりスムーズかつ確率よく打てるよう練習します。		
中級1		反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。(平行陣に挑戦！)		
中級2		中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。(平行陣の習得)		
上級		中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。		
レディース トーナメント		女子ダブルスでの動き方・戦略の応用を学びます。(中級2以上の女性限定)		
中高生		ゲームを中心とした形式練習・ショットの習得を行なっていきます。		
中高生 (強化)		試合に勝つための技術練習・形式練習を行なっていきます。		
キッズ	45分	キッズ～Jr2クラスはお子様の年齢やレベルに合わせたコート(広さ・ネット・ボール)を用いた【TENNIS PLAY&STAY】にてレッスンを行います。打ち方や試合の楽しさをテニスのゲームの中で習得します。 ※【TENNIS PLAY&STAY】は国際テニス連盟推奨のレッスンプログラム	6名	3歳6ヶ月～6歳
Jr1	60分		10名	小学校1年生～小学校3年生
Jr2			小学校4年生～小学校6生 (Jr1からの昇級者)	
Jr3			Jr2からの昇級者	
ソフト1	60分	ソフトテニスの基本の習得を目指す指導をさせていただきます。	12名	小学校3年生～中学生の初心者
ソフト2	60分 80分	ソフトテニスの基本を習得したお子様のさらなる技術・戦術の向上を目指します。		ソフト1からの昇級者および テニス経験のある中学生
ソフト3	80分	試合で勝つ為に技術や戦術に磨きをかける練習を行います。		ソフト2からの昇級者

※自己申告での上級クラス・トーナメントクラスへの上級入校および体験参加は原則できません(経験者の方は要相談)

※認定級・進級は担当コーチにより決定させていただきます。

※自己申告でのご入会による受講レベルが合わない場合クラス移動をお願いする場合がございます。

※入会時に小学校高学年でもテニスのご経験がなく不安なお子様は、「ジュニア1」クラスからの受講も可能です。

◆スクール料金表(すべて税込価格)
【入会金】5,500円 【登録手数料】3,300円

コース	80分クラス	60分クラス	45分クラス
	成人(初級以上) 中高生 ソフト3	成人(初心) 硬式ジュニア ソフト1・2	キッズクラス
月会費 + ハネプラス	週1回	10,505円	8,250円
	週2回	15,482円	12,100円
	週3回 + 80分	14,355円	週3回以上の組み合わせも可。 詳細はフロントまで
教材費 (ジュニア・キッズクラス入会時のみ)	2,200円		

◆ご入会手続きに必要なもの◆

- 入会金・登録手数料
- 月会費2ヶ月分
- 預金口座印鑑
口座番号・支店名が確認できるもの(通帳など)
- 教材費(ジュニア・キッズクラス入会時のみ)
- ご本人確認できるもの(運転免許証など)

※月途中でのご入会の場合、未受講回数分のレッスンは振替にて受講いただけます(会費の日割りはございません)

ハネプラス
月額550円

【お見舞金制度】スクール中突発的に怪我をし、通院・入院した時などに申請いただくとお見舞金をお支払いいたします。
【サービス】レジャー・旅行・グルメなど様々な割引サービスを受けることができます。

スポーツクラブアクトス四日市 テニススクール レッスン振替制度概要

	【WEB振替】	【電話振替】	【店頭振替】
振替登録/ 振替料金	レッスン開始 30分前まで受付可	レッスン開始 1時間前から受付開始	いつでも可
	0円	330円（税込）	330円（税込）
欠席連絡	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切	
欠席キャンセル			
振替キャンセル		キャンセル不可	

【振替の有効期限】

振替の有効期限はお休みをした月の翌月から12ヶ月間です。

(例) 1月にお休みしたレッスンは、翌年1月末まで有効となります。

※ 休会中・退会後・移籍後は振替レッスンをお取りすることができません。

【振替についての注意点】

- ・レッスンを欠席される際は、ご自身で「欠席登録」をしていただくか、お電話または店頭にて「欠席の連絡」をいただかないと振替の対象となりません。
- ・レッスン時間が長いクラスへの振替は20分880円・15分550円の追加料金が必要です。
- ・月をまたいで振替のご予約はできません。
- ・複合会員の方はクラブ会員ご利用時間での振替をお願いします。
(例) ナイト+テニスの方は【18:00-22:00】の時間のレッスンのみ受講可能です。
該当時間以外での振替の使用はできませんのでご了承下さい。
- ・初心受け放題のご予約・プラスレッスンのお申込みは
お電話または店頭にてお申込み下さい(WEBではご予約できません)。
- ・その他振替システムの詳細は別紙を参照ください。

【家族間振替のご案内】 ※家族間振替は別途手数料が必要となります。

- ・ご家族の欠席分を他のご家族が使用してテニスレッスンを振替受講できます。
詳細は別紙家族間振替についてのご案内を参照ください。

【他店舗振替のご案内】 ※他店舗振替料金550円(税込)が必要となります。

- ・四日市店のレッスン欠席分でアクトス他店舗のテニスレッスンに振替受講できます。
詳細は別紙他店舗振替についてのご案内を参照ください。

【プラスレッスンのご案内】 ※ 受付は店頭・TELのみ。WEBでの予約不可

- ・在籍クラス以外に1回単位でレッスンに参加していただけるシステムです。
- ・料金（税込）【80分クラス 3,465円（複合会員1,732円）/1回】
【60分クラス 2,365円（複合会員1,182円）/1回】 【45分クラス1,540円/1回】

【クラス（曜日・時間・回数）変更のご案内】 変更手数料330円（税込）

- ・変更希望月の前月1～10日の期間にフロントまでお申し出いただき所定の用紙を記入・ご提出ください。
※10日が休館日の場合9日までの手続きとなります。期間外およびWEB・お電話での手続きはできません。
- ・期の3ヶ月目（3月・6月・9月・12月）はクラス変更・コース変更の無料変更期間となっております。
- ・認定級より上のクラスには変更いただけません。ご自身の認定級は担当コーチまでご確認ください。

【レンタルコートについて】

- ・レッスンの空き時間をレンタルコートとしてご利用頂けます。（有料・要事前予約）
利用方法については、別紙にてご案内しております。詳しくはスタッフまでお願い致します。

★お得な割引制度★ ※割引制度の詳細はフロントまでお尋ねください。

●クラブ会員複合割引・・・クラブ会員との併用でテニススクールの月会費が毎月半額！

（併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・ジャグジーがご利用可能！15歳以上対象）

※ナイト会員・アンダー24会員の複合割引対象は週1回の場合のみ、タイムリーおよび90分会員は対象外となります。

●Wスクール割引・・・アクトスの他スクールとの併用で片方の月会費が毎月半額！

（満額の月会費が安価なスクールの会費が割引対象となります。ジュニアレッスンのみ対象）

●親子割引制度・・・ご家族で2人目以降の方は毎月の会費が550円引き！

（二親等までのご家族までが対象・人数上限はありません。他の割引制度との併用可）