

# ◆ 2月土曜日 ◆

13:45~14:15  
バラエティ

14:30~15:15  
ヨガ

ボール 担当：渡辺 Bスタジオ	30名	1日	大島IR
トランポ 担当：森下 Bスタジオ	20名	8日	大島IR
バトルミックス 担当：森下 Aスタジオ	50名	15日	森下
ボディシェイパー 担当：浅野 Aスタジオ	25名	22日	浅野

## 土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00

2月

20:15~21:00

ダンスエアロ初級  
担当 加藤丈明

1

エアロビクス中級  
担当 加藤丈明

エアロビクス初級  
担当 長谷川弥生

8

エアロビクス中級  
担当 長谷川弥生

ダンス初級  
担当 WUKE

15

ヨガ  
担当 城間珠美

ZUMBA  
担当 rico

22

ヨガ  
担当 rico