

◆ 4月土曜日 ◆

13:00~13:30
バラエティ

13:45~14:30
ヨガ

BALANCE×BOX 担当：渡辺	30名 Bスタジオ	5日	浅野
AERO×BOX I 担当：野口	50名 Aスタジオ	12日	野々垣
BATTLE×BOX 担当：野口	50名 Aスタジオ	19日	城間IR
POWER×BOX 担当：浅野	25名 Aスタジオ	26日	浅野

土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00 4月 20:15~21:00

ZUMBA
担当 rico

5

ヨガ
担当 rico

ダンスエアロ初級
担当 加藤丈明

12

エアロビクス中級
担当 加藤丈明

バレトン
担当 大島悦子

19

ヨガ
担当 大島悦子

BAILABAILA
担当 伊藤早苗

26

BAILABAILA
担当 伊藤早苗