

◆ 5月土曜日 ◆

13:00~13:30
バラエティ

13:45~14:30
ヨガ

| | | | |
|----------------------|--------------|-----|------|
| トランポ 担当：渡辺 | 20名 Bスタジオ | 3日 | 野々垣 |
| BALANCE×BOX 担当：渡辺 | 30名 Bスタジオ | 10日 | 大島 |
| AERO×BOX I 担当：野口 | 50名 Aスタジオ | 17日 | 山田IR |
| BATTLE×BOX 担当：野口 | 50名 Aスタジオ | 24日 | 城間IR |
| POWER×BOX 担当：浅野 | 25名 Aスタジオ | 31日 | 浅野 |

土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00 5月 20:15~21:00

SALSATION® DEMO
担当 Tomoko

3

ヨガ
担当 城間珠美

ダンス初級
担当 WUKE

10

ダンス初級
担当 WUKE

ダンスエアロ初級
担当 加藤丈明

17

エアロビクス中級
担当 加藤丈明

ZUMBA
担当 rico

24

ヨガ
担当 rico

エアロビクス初級
担当 長谷川弥生

31

エアロビクス中級
担当 長谷川弥生