

◆ 6月土曜日 ◆

13:00～13:30

バラエティ

13:45～14:30

ヨガ

BATTLE×BOX

50名

担当：野口

Aスタジオ

7日

山田IR

ADJUST×BOX

22名

担当：味岡

Bスタジオ

14日

味岡

トランポ

20名

担当：渡辺

Bスタジオ

21日

城間IR

POWER×BOX

25名

担当：浅野

Aスタジオ

28日

浅野

土曜日★夜バラエティ

19:15～20:00

6月

20:15～21:00

ダンスエアロ初級

担当 加藤丈明

7

エアロビクス中級

担当 加藤丈明

エアロビクス初級

担当 長谷川弥生

14

エアロビクス初級

担当 長谷川弥生

BAILABAILA

担当 伊藤早苗

21

BAILABAILA

担当 伊藤早苗

ZUMBA

担当 rico

28

ヨガ

担当 rico