

スポーツクラブアクトス四日市 第95期 クラス表 (2025年7月～9月)

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00						
月	A	テニススクールレッスンを行っていない時間帯に テニスコートをレンタル(有料)でご利用いただけます。 ※要事前予約(WEB予約可)会員外は別途利用料必要 詳細はフロントまで								16:15～17:15 A 607 Jr1 大谷		17:20～18:20 A 608 Jr2 大谷		19:15～20:35 A802 初級 橋岡		20:40～22:00 A903 中級1 橋岡					
	B									9:40～11:00 A112 初中級 山本		11:05～12:25 A203 中級1 山本		16:40～17:40 A 609 Jr3 山本		17:50～19:10 A717 硬式 中高校生 山本		19:15～20:35 A804 中級2 山本		20:40～22:00 A912 初中級 山本	
火	A	未来スポーツアカデミーとは！? 【抜ける・捕る・速く走る・軸作り・反射神経向上・リズム感向上】 といった、全てのスポーツの基盤となる、アクトスオリジナルのレッスンを行います。 また、技術だけではなく、転んでも立ち上がる前向きな気持ちを育みます。 テニススクールとは別料金・申込となります。 詳しくはお問い合わせください(年長～小学生対象)								16:10～17:10 B 607 Jr1 南中		17:15～18:15 B 608 Jr2 南中		18:20～19:20 B 613 ソフトⅠ 橋岡		19:25～20:45 E814 ソフトⅡ・Ⅲ 橋岡		20:50～21:50 B 910 初心 服田			
	B									9:40～11:00 B112 初中級 大谷		11:05～12:25 B203 中級1 大谷		16:45～17:35 		18:10～19:10 B 709 Jr3 服田		19:15～20:35 B803 中級1 服田		20:50～22:10 B905 上級 橋岡	
水	A	9:40～11:00 C102 初級 新村		11:05～12:05 C210 初心 新村		15:35～16:35 C 508 Jr2 大谷				16:40～17:40 C 608 Jr2 服田		17:50～19:10 C718 中高生 強化 福森		19:15～20:35 C802 初級 福森		20:40～22:00 C903 中級1 橋岡					
	B	9:40～11:00 C104 中級2 山本		11:05～12:25 C203 中級1 山本		15:35～16:35 C 507 Jr1 服田				16:40～17:40 C 609 Jr3 大谷		17:50～19:10 C717 硬式 中高校生 橋岡		19:30～20:30 C 810 初心 橋岡		20:40～22:00 C912 初中級 福森					
金	A	9:40～11:00 E103 中級1 服田		11:05～12:25 E202 初級 服田		14:00～15:20 E304 レディース トーナメント 服田				16:20～17:05 E811 キッズ 服田		17:10～18:10 E607 Jr1 服田		18:15～19:15 E709 Jr3 新村		19:35～20:35 E 810 初心 新村		20:40～22:00 E904 中級2 成瀬			
	B	10:00～11:00 E 110 初心 山本		11:05～12:25 E203 中級1 山本		14:00～15:20 E312 初中級 山本				16:45～17:45 E 608 Jr2 新村		17:50～19:10 E717 硬式 中高校生 橋岡		19:15～20:35 E802 初級 橋岡		20:40～22:00 E912 初中級 橋岡					
土	A	9:40～11:00 F112 初中級 服田		11:05～12:25 F212 初中級 山本		12:30～13:50 F302 初級 新村		13:55～14:55 F 400 初心 大谷		14:55～15:55 F 507 Jr1 大谷		16:00～17:00 F 609 Jr3 大谷		17:00～18:00 F713 ソフトⅠ 橋岡		18:00～19:20 F717 硬式 中高校生 福森		19:25～20:45 F802 初級 福森		20:50～22:10 F904 中級2 福森	
	B	9:40～11:00 F103 中級1 山本		11:05～12:25 F204 中級2 服田		12:30～13:50 F312 初中級 橋岡		13:55～14:55 F 408 Jr2 新村		15:05～15:50 E 611 キッズ 新村		16:00～17:00 F 608 Jr2 新村		17:00～18:00 F 614 ソフトⅡ 藤野		18:00～19:20 F714 ソフトⅢ 藤野		19:25～20:45 F812 初中級 服田		20:50～22:10 F903 中級1 服田	
日	A	9:40～11:00 G112 初中級 服田		11:05～12:25 G203 中級1 服田		13:10～14:10 G 207 Jr1 増田				14:15～15:15 G 308 Jr2 増田		空調完備の室内テニスコート 雨・風・日差しを気にせずに快適にテニスができます。 カーペットコートなので足腰への負担も大きく軽減されます。									
	B	10:00～11:00 G 100 初心 新村		11:05～12:25 G202 初級 新村																	

※クラス設定やレッスン時間、レンタルコート時間枠、担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新規入会者の自己申告による受講レベルが合わない場合は翌週よりクラス変更をお願いする場合がございます。

※在籍者が3名以下のクラスはクラス移動をお願いし、クラスを閉講する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※上級クラス・トーナメントクラスクラスへの新規入校および体験参加は原則できません。

※室内用テニスシューズでのご利用をお願いします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

空調完備の室内テニスコート
 雨・風・日差しを気にせずに快適にテニスができます。
 カーペットコートなので足腰への負担も大きく軽減されます。

2025年7月～9月休校日
 7/29(火)7/30(水)・8/8(金)～8/15(金)
 8/30(土)31(日)・9/29(月)30(火)

【問い合わせ先】アクトス四日市 TEL059-348-2188