

1月バラエティ

【金曜日】



9日	16日	23日	30日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
19:20~20:05	19:20~20:05	19:20~20:05	19:20~20:05
ZUMBA	AERO×BOX I	ZUMBA	AERO×BOX I
MAYUMI	酒村	MAYUMI	酒村

【日曜日】

4日	11日	18日	25日
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
実施なし	13:30~14:15	13:30~14:15	13:30~14:15
	AERO×BOX I	Enjoy★RAMP	ZUMBA
	酒村	鈴木滯	MAYUMI
	14:30~15:30		14:30~15:30
	ヨガ		ヨガ
	酒村		NORI

