

1/24 (土) ~再掲示

2月バラエティ

【金曜日】

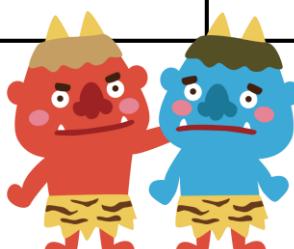


6日 スタジオ 19:20~20:05 ZUMBA MAYUMI	13日 スタジオ 19:30~20:15 AERO × BOX I 酒村	20日 スタジオ 19:20~20:05 ZUMBA MAYUMI	27日 スタジオ 19:20~20:05 AERO × BOX I 酒村
--	--	---	--

※避難訓練実施のため
開始時間を変更しています

【日曜日】

1日 スタジオ 13:30~14:00 SHAPE × BOX 鈴木澪	プール 14:30~15:00 アクアビクス キャスト	8日 スタジオ 13:30~14:15 AERO × BOX I 酒村	15日 スタジオ 13:30~14:15 エアロビクス初級 大森	22日 スタジオ 13:30~14:15 ZUMBA MAYUMI
		14:30~15:30 ヨガ 酒村	14:30~15:30 ヨガ 大森	14:30~15:30 ヨガ NORI



2/15 (日) の内容を変更しています