

# 3月バラエティ

## 【金曜日】

6日
スタジオ
19:20~20:05
ZUMBA
MAYUMI

13日
スタジオ
19:20~20:05
AERO×BOX I
酒村

20日
スタジオ
19:20~20:05
ZUMBA
MAYUMI

27日
スタジオ
19:20~20:05
AERO×BOX I
酒村

## 【日曜日】

1日
スタジオ
13:30~14:15
ダンス初級
NAHO
14:30~15:30
ヨガ
NAHO

8日
スタジオ
13:30~14:15
AERO×BOX I
酒村
14:30~15:30
ヨガ
酒村

15日
スタジオ
13:30~14:15
ZUMBA
MAYUMI
14:30~15:30
ヨガ
NORI

22日
スタジオ
13:30~14:15
Enjoy★RAMP
鈴木滯
14:30~15:00
ADJUST×BOX
鈴木滯
※ストレッチポール

29日	
スタジオ	プール
13:30~14:15	
ZUMBA	
MAYUMI	
	14:30~15:00
	アクアダンベル
	佐々木

