

4月バラエティ

【日曜日】

5日
 13:30～14:15 AERO×BOX I 酒村
 14:30～15:30 ヨガ 酒村

12日
 13:30～14:00 SHAPE×BOX キャスト
 14:30～15:00 アクアビクス キャスト

19日
13:30～14:15 ZUMBA MAYUMI
 14:30～15:30 ヨガ NORI

26日
 13:30～14:15 AERO×BOX I 酒村
 14:30～15:30 ヨガ 酒村

【金曜日】

3日
スタジオ
19:20～20:05 ZUMBA MAYUMI

10日
 スタジオ
19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村

17日
スタジオ
19:20～20:05 ZUMBA MAYUMI

24日
 スタジオ
19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村