

7月バラエティ

【日曜日】

5日	12日	19日	26日
13:30~14:15 AERO×BOX I 酒村		13:30~14:15 ZUMBA MAYUMI	13:30~14:00 SHAPE×BOX キャスト
	14:00~14:30 POWER×BOX 佐々木		
14:30~15:30 ヨガ 酒村		14:30~15:30 ヨガ NORI	14:30~15:00 アクアレッシン キャスト
	15:00~15:30 アクアレッシン キャスト		

【金曜日】

3日	10日	17日	24日	31日
19:20~20:05 エアロビクス初級 大森	19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村	19:30~20:00 BATTLE×BOX 佐々木	19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村	19:20~20:05 エアロビクス初級 大森