

8月バラエティ

【日曜日】

2日	9日	16日	23日	30日
13:30～14:15 AERO×BOX I 酒村	13:30～14:30 ヨガ NORI	13:30～14:15 ZUMBA MAYUMI	13:30～14:00 POWER×BOX 佐々木	13:30～14:00 SHAPE×BOX キャスト
14:30～15:30 ヨガ 酒村		14:30～15:30 ヨガ NORI	14:30～15:00 アクアレッシン キャスト	14:30～15:00 アクアレッシン キャスト

【金曜日】

7日	14日	21日	28日
19:30～20:00 BATTLE×BOX 佐々木	お盆休館日	19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村	19:20～20:05 AERO×BOX I 酒村