

9月バラエティ

【日曜日】

6日	13日	20日	27日
 13:30~14:00 SHAPE×BOX キャスト	13:30~14:15 ZUMBA MAYUMI	 13:30~14:15 AERO×BOX I 酒村	 13:30~14:00 POWER×BOX 佐々木
 14:30~15:00 アクアレッスン キャスト	 14:30~15:30 ヨガ NORI	 14:30~15:30 ヨガ 酒村	 14:30~15:00 アクアレッスン キャスト

【金曜日】

4日	11日	18日	25日
 19:30~20:00 BATTLE×BOX 佐々木	 19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村	 19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村	 19:20~20:05 エアロビクス初級 大森

