

スタジオプログラム

【6月】 日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担 当
1	10:30~11:00 11:15~11:45	B-RAMP SHAPE×BOX	蛭子奈緒
8	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤真由美
15	10:30~11:00 11:15~12:00	ピラティス エアロビクス初級	松原きくみ
22	10:30~11:00 11:15~12:00	かんたんエアロ ZUMBA	安井香織
29	10:30~11:15	美毬 コンディショニング®	ETSUKO