

8月 (土) 昼バラエティ

(土)	13:45-14:30	担当
1日	ヨガ	大島
8日	ヨガ	浅野
15日		
22日	ヨガ	浅野
29日	ヨガ	rico

8月 (土) 夜バラエティ

(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
1日	CHOREOLOGY (佐藤瞳)	ZUMBA (佐藤瞳)
8日	エアロビクス初中級 (長谷川)	エアロビクス中級 (長谷川)
15日		
22日	ダンス初級 (WUKE) 	ダンス初級 (WUKE)
29日	ZUMBA (rico)	ヨガ (rico)