

11月 (土)昼バラエティ

(土)	13:45-14:30	担当
7日	ヨガ	rico
14日	ヨガ	浅野
21日	フラダンス	あい
28日	ピラティス	Yuumi

11月 (土)夜バラエティ

(土)	19:15-20:00	20:15-21:00
7日	DISCO WORLD (KEIKO)	ピラティス (KEIKO)
14日	CHOREOLOGY (佐藤瞳)	ZUMBA (佐藤瞳)
21日	ダンス初級 (WUKE) 	ダンス初級 (WUKE)
28日	エアロビクス初中級 (長谷川)	エアロビクス中級 (長谷川)