

【10月版】 アクアバラエティ

日曜日
13:00~13:30

月曜日
14:30~15:00

日付	レッスン名	担当
6	アクアウォーキング	樋口 和也
13	アクアビクス	小川 朋子
20	アクアビクス	伊藤 真由美
27	アクアビクス	小川 朋子

日付	レッスン名	担当
7	アクアビクス	伊藤 真由美
14	アクアビクス	山田 千紘
21	アクアビクス	伊藤 真由美
28	アクアビクス	蛭子 奈緒