



スタジオ・プールプログラム

2026.2一部改訂

■安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください

■スタジオレッスン開始30分前より抽選カードをお取り下さい。開始10分前 抽選の結果を発表致します

■スタジオの入場につきましては**開始10分前**より入場いただけます。

■都合により、クラスを変更する場合があります。

■アクアレッスンについてはレッスン開始の5分前より指定コースを使用させていただきます。

大政奉公(1) 調教奉公(2) 上級奉公(3) 等級奉公(4)

有酸素系レッスン 調整系レッスン カルナバー系
ヨガ・オーラカルプ・ダニエル、各教室にて

■アクオスアリシテルプログラムシリーズ
主な機能とその特徴を下記に示す。

内容は、掲示板のPOPをご覧下さい。