

スタジオプログラム

【11月】日曜スタジオバラエティ

	時間	レッスン名	担 当
2	10:30~11:00 11:15~12:00	ZUMBA MEGADANZ	黒岩 瞳
9	10:30~11:00 11:15~12:00	ベーシックフラ フラダンス	伊藤 真由美
16	10:30~11:00 11:15~12:00	モーニングヨガ ヨガ	山木田 綾子
23	10:30~11:00 11:15~12:00	ZUMBA GOLD ZUMBA	林 美香
30	10:30~11:00 11:15~11:45	B-RAMP 【女性限定】定員18名 AERO × BOX I	蛭子 奈緒