

スタジオバラエティのお知らせ

※1 水曜日バラエティ

第1・3・5 週目

★20:15～21:00

AERO×BOX I +シェイプ15
(丸岡)

★21:15～22:00

エアロビクス初中級 (舟木)

第2・4 週目

★20:15～21:00

エアロビクス初級 (竹内)

★21:15～22:00

ラテンエアロ (竹内)

※2 土曜日バラエティ

第1・3・5 週目

★12:45～13:15

ZUMBA GOLD (Michiko)

★13:30～14:15

ZUMBA (Michiko)

第2・4 週目

★12:45～13:15 **定員25名**

コンディショニングST (明野)

★13:30～14:15

ダンス初級 (明野)