

アクトス広見

スタジオ・プールプ

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
9:30									
10:00	10:00~10:45			9:55~10:40			10:00~10:30		
30	エアロビクス 初級45 佐橋 見幸		10:30~11:00 アクア ウォーキング30 澤田 由布子	エアロビクス 中級45 亀山 真由美		10:30~11:00 アクアピクス30 澤田 由布子	B-RAMP30 磯村 尚子		10:35~11:20
11:00	11:00~11:45			10:55~11:40			10:45~11:45		アクアピクス45 山口 静江
30	ステップ45 佐橋 見幸	脳トレしましょう	スイミングスクール マスターズ(有料) 11:10~12:10 最大1コース使用	ZUMBA45 富田	11:15~11:30 シェイプTIME	お腹・ウエスト	BAILA BAILA60 磯村		11:30~12:00
12:00		11:55~12:10 健幸体操		12:00~12:45			12:00~12:45		すいすいクロール
30	12:15~13:00 ヨガ45 高田 純子	12:25~12:40 シェイプTIME	美尻・美脚	SHAPEX BOX45 阪本	名前が 変わりました! (旧ボディコン)	12:30~13:00 はじめてスイム	ヨガ45 山口 静江		
13:00	13:15~13:30		13:15~14:00	13:15~14:00			13:00~13:30		
30	バトルTIME		アクアピクス45 山口 静江	エアロビクス 初中級45 山内 純			ステップ初級30 MASA	13:35~13:40 シェイプTIME	スイミングスクール マスターズ(有料) 13:00~14:10 最大1コース使用
14:00	13:45~14:15 ストレッチ ボール30 スタッフ			14:15~15:00			13:45~14:30 エアロビクス 初級45 MASA	4ミニッツ	
30			スイミングスクール レディース(有料) 14:10~15:10 最大1コース使用	ヨガ45 山内 純					
15:00									
30									
16:00			スイミングスクール ジュニアⅠ~Ⅲ (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用			スイミングスクール ジュニアⅠ~Ⅲ (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用			スイミングスクール ジュニアⅠ~Ⅲ (有料) 15:30~16:35 16:40~17:45 17:50~18:55 最大4コース使用
19:00			ジュニアⅣ(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用			スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19:00~20:00 最大2コース使用			ジュニアⅣ(有料) 18:55~20:00 最大2コース使用
30	19:30~20:15			19:45~20:30			19:30~20:15		
20:00	バレトン45 岡田 葉子			BAILA BAILA45 磯村 尚子			エアロビクス 初中級45 KUMI		
30	20:30~21:15		スイミングスクール マスターズ(有料) 20:10~21:10 最大1コース使用				20:30~21:15		
21:00	ヨガ45 岡田 葉子						ヨガ45 KUMI		
21:30									

- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。
- 都合により、クラスを変更する場合があります。
- 30分前より参加者カードを配布いたします。
- アクアプログラムは、参加者25名以上より3コースを使用させていただきます。(50名以上で4コース)
- バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板・HPにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- フロア・多目的でのレッスンは参加カード不要です。途中からの参加も可能です。

rogram週間予定表

2025年7月～

金曜日			土曜日			日曜日		
スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール	スタジオ	フロア&多目的	プール
ストレッチポール 10：00～10：30			10：00～10：45					9:30 スイミング体験 (有料) 9：40～10：40 (最大1コース使用) 体験がない場合も ございます
バレトン30 阪本 南美		10：30～11：00	ヨガ45 山口 静江		スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ (有料) 9：45～10：50 最大4コース使用	10：30～11：15		10:00 30
10：45～11：45		アクアダンベル 30 澤田 由布子	11：05～11：35		スイミングスクール ジュニアⅡ 11：00～12：05 最大3コース使用	バラエティ レッスン		11:00 30
SALSATION60 佐藤 瞳		スイミングスクール マスターズ(有料) 11：10～12：10 最大1コース使用	B-RAMP30 山口 静江	11：35～11：50			11：15～11：45	
12：00～12：45			美尻・美脚	シェイプTIME			アクアダンベル 30 原田 和幸	12:00 30
エアロビクス 初級45 美咲						お腹・ウエスト	12：00～12：30	12:00 30
13：15～14：00							はじめてスイム	
エアロビクス 初中級45 KUMI	13：30～13：45 シェイプTIME お腹・ウエスト	13：45～14：15	13：30～14：15			13：00～13：15 シェイプTIME		13:00 30
14：15～15：00		アクアダンベル 30 原田 和幸	CHOREOLOGY 45 佐藤 瞳			13：30～14：15		14:00 30
ヨガ45 KUMI		14：30～15：00	14：30～15：30			バラエティ45 スタッフ		15:00 30
		すいすい クロール	SALSATION 60 佐藤 瞳					16:00 30
								16:00 30
		スイミングスクール ジュニアⅠ～Ⅲ (有料) 15：30～16：35 16：40～17：45 17：50～18：55 最大4コース使用						
19：30～20：15		スイミングスクール 障がい者限定 (有料) 19：00～20：00 最大2コース使用	19：15～20：15	19：00～19：15 シェイプTIME 4ミニッツ				
ZUMBA45 武井 愉利子			バラエティ 45～60					
20：30～21：00								
ピラティス30 武井 愉利子					スイミングスクール マスターズ (有料) 20：00～21：00 最大1コース使用			

◆店舗所在地◆
岐阜県可児市広見
字伊ノ木1358

◆電話番号◆
0574-61-2887

◆営業時間◆
平日：9：30～22：30
土祝：9：30～21：00
日曜：9：30～19：00
※毎週木曜日は休館日です

変更箇所

こします)