

12月バラエティレッスン

毎週日曜日

10:15～11:00

1日

ヨガ

30
名

横井 俊之

8日

ZUMBA

35
名

松下 めぐみ

15日

リンパドレナージュ

※タオルをご持参ください※

30
名

加古 かず江

22日

ヨガ

30
名

中根 衣莉

29日

エアロビクス初中級

35
名

NAOMI