

4月バラエティ

【日曜日】

| 5日 | 12日 | 26日 | 19日 |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 13:30~14:15 AERO×BOX I 酒村 | 13:30~14:00 SHAPE×BOX キャスト | 13:30~14:15 ZUMBA MAYUMI | 13:30~14:15 AERO×BOX I 酒村 |
| 14:30~15:30 ヨガ 酒村 | 14:30~15:00 アクアビクス キャスト | 14:30~15:30 ヨガ NORI | 14:30~15:30 ヨガ 酒村 |

【金曜日】

| 3日 | 10日 | 17日 | 24日 |
|--|---|--|---|
| スタジオ 19:20~20:05 ZUMBA MAYUMI | スタジオ 19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村 | スタジオ 19:20~20:05 ZUMBA MAYUMI | スタジオ 19:20~20:05 AERO×BOX I 酒村 |